## **Hebrew Practice Guide**



## Har Shalom Practice Guide

### WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

When you are starting, create English words out of the Hebrew letters . Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

#### D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalo	m
------------------	---

- 2. The Torah portion I'm reading from is:
- 3. It is from the book of.. Chapter...
- 4. It describes how
- 5. A few things that were important to me are
- 6. This taught me that...
- 7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
- 8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
- 9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

### **Vowel Review**



A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.



A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.





Identical. looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

EH sound **Begins** words new syllables.

The Silent one ends syllables and ends words.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

### **Hebrew Letter Review** Z ٧ В Silent Н D G CH\* (at end of words) CH\* K CH\* Τ \*CH= Gutteral not Ch as we know in Cheese/Choose. Ν S M Silent M (at end of words) (at end of words) R K F Р TS F TS (at end of words) (at end of words) Т Т Sh S

## **English Words/Sounds in Hebrew**

במסדה בי מי סי די הי במסדהפ בי מי סי די הי פי בַדַּלַפַּמַת בו דו גו הו מו נו שו תו בדגהמנשת בו דו גו הו מו נו שו תו בדגהמנשת

#### TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service page 66

בָּרוּך אַתָּה יְהַנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלֶם, אֲשֶׁר קִּישְׁנוּ בָּמִצְוֹתִיוּ, וִצִּוְנוּ לָהִתְעַטֵּף בַּצִיצִית.

Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.



The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

#### MAARIV ARAVIM

Creation Prayer (evening) - Shabbat Afternoon Service

בָּרוּךְ אַתַּה יְהנָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם,

אָשֶׁר בִּדְבָרוֹ מַאֲרִיב אֲבָרים,

בָּחְכִמָה פּוֹתָחַ שָׁעָרִים,

וּבִתְבוּנָה מְשַׁנָּה עִתִּים,

וּמַחֲלִיף אֶת־הַוָּּמַנִּים,

וּמְסַדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים

בָּמִשְׁמִרוֹתִיהֶם בָּרָקִיעַ כִּרְצוֹנוֹ.

בּוֹרֵא יוֹם וַלְיִלְה,

גוֹלֵל אוֹר מִפָּנִי חְשֶׁךְ וָחְשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹן

וּמַצִביר יוֹם וּמֵבִיא לְיִלָה,

וּמַבְדִיל בֵּין יוֹם וּבֵין לְיִלָה,

יָהוָה צְבָאוֹת שָׁמוֹ.

אַל חַי וְקַנֶּם

תָמִיד יִמְלֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ אַתָּה יִהנָה, הַמַּאַרִיב אַרָבִים.

What do you see when you imagine the creation of the universe, when you look up at the night sky?

You contain a universe within you what will be your creation within our universe?

#### **SHEMA**

HEAR OH ISRAEL THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

# שָׁמַ**ע** ישִּׂרָאֵל, יְהַנָה אֱלֹהֵינוּ, יְהַנָה | אֶחְ**ד**: בַּרוּך שֵׁם כָּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וַעֶד:

Here oh Israel, Adonai is our God, Adonai is One. Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.



Oneness is our goal. Understanding our uniqueness. Understanding what God's oneness really means is our true purpose. We are meant to bring an understanding of God's oneness into the universe for everyone.

#### V'AHAVTAH (W/TROPE)

#### AND YOU WILL LOVE ADONAI WITH ALL YOUR HEART Shabbat AFTERNOON Service page 70

ּוָאֲהַבְּתִּ אֻת יְהוָה אֱלֹהֵיךְ, בִּכְל־לִבְבָרְ וּבְכָל־נַפְּשָׁךְ וּבְכָל־מִאֹדֶךְ: וָהִיוּ הַדְּבָרִים הָאֵּלֶה,

אָשֶׁר אָנֹכִי מִצַוָּךֶ הַיָּוֹם, עַל־לְבָבֶךְיּ

What does it mean to sing out your joy with all your heart, with all your soul and with all your might?

ּוּבְשְּׁכְבָּךָ וּבְקוּמֶךְ:

וּקְשַׁרְתָּם לְאָוֹת עַל־יַרֶּךְ,

יָדְיִר לְטֹטָפַת בִּין עֵיגְירְ:

וּכְתַבְתְּם עַל־מָּזִוֹּוֹת בֵּיתֶּךְ וּבִשְּׁעָרֶיךְ: לְמַעַן תִּוְכִּרוּ וַאֲשִׂיתֶם אֶת־כְּל־מִצְּוֹתְי,

ּוִהְיִיתֶם קָּדֹשָׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִّי יְהַנָה אֱלְהֵיכֶּם,

ָאֲשֶׁר הוֹצֵאַתִי אֶתְכֶם מֵאֶבֶץ מִצְרַיִם,

לְהְיִוֹת לָבֶם לֵאלֹהְים,

אָנִי יְהַנָה אֱלֹהֵיכֶם:

#### TEFILLAH - AVOT V'IMAHOT

CONNECTION TO OUR ANCESTORS Shabbat AFTERNOON Service page 75

אָדֹנָי, שָּׂפַתַי תִּפְתַח, וּפִי יַגִּיד תְּהַלַּתֶּךְ.

Adonai, open up my lips. That my mouth may declare Your glory!

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה,

אֱלֹהֶינוּ וַאלֹהֵי אֲבוֹתִינוּ וְאִמּוֹתִינוּ,

אֶלהֵי אַבְרָהָם, אֱלהֵי יִצְחָק, וִאלהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we be? Who would we be? What stories would we really have to tell? Who would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָּׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְּקָה, אֵלֹהֵי רָחֵל, וַאלֹהֵי לֵאָה,

ּהָאֵל הַגָּבוֹל הַגִּבוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶּלְיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל,

ָזוֹכֵר חַסְדֵי אָבוֹת וָאִמְּהוֹת,

וּמֵבִיא גָאָלָה לִבְנֵי בְנֵיהֶם,

לִמַעַן שִׁמוֹ בָּאַהַבָּה.

ַמֶּלֶךְ עוֹוֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן.

בָּרוּךָ אַתָּה יָהנָה, מָגן אַבְרָהָם וָעֶזְרַת שָׂרָה

#### **GEVUROT**

GOD'S POWER - Shabbat AFTERNOON Service - page 76

אַתָּה גִבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מִחֵיָה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Understanding God's greatness is the beginning of wondering about the strength and fragility of everything we understand in our lives.

From Shemini Atzeret until the first day of Pesach say:

מַשִּׁיב הָרְוּחַ וּמוֹרִיד הַגְּשָׁם.

From Pesach Day 1 thru Shacharit of Sh'mini Atzeret say:

מוֹרִיד הַשְּׁל.

מְבַלְבֵל חַיִּים בְּחֶטֶד,

מְחֵיֵּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוֹמֵךְ נוֹפְּלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,

וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

ּוּמְקַיִּם אֱמוּנְתוֹ לִישֵׁנִי עֲפַר.

מִי כָמְוֹךְ בַּעֵל גָּבוּרוֹת, וּמִי דְּוֹמֶה לַּךְ, מֶלֶךְ מֵמִית וּמְחֵיֶּה וּמֵצְמִיחַ יְשׁוּעָה. וָנָאֶמֶן אַתָּה לְהַחֲיוֹת הַכֹּל. בַּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, מְחֵיֵּה הַכֹּל.



#### **TORAH SERVICE**

WELCOMING THE TORAH
SHEMA
Shabbat AFTERNOON Service
page 81

## יִּשְׂבֵע יִשִּׂרָאֵל, יִהנָה אֱלֹהֵינוּ, יִהנָה | אֶחְ**ד**:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and at that first moment when we received the Torah



#### TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read

Cong:recites

The person given the Aliyah repeats:

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

בָּרוּךְ יְהַנָה הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וַעֶּד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר־בְּנוּ מִכְּל־הַעַמִּים,

וָנְתַן־לְנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בַּרוּךְ אַתָּה יִהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

. ි කුදු-Cong

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

.∏Ä<u>X</u>-Cong

[Exodus]

קּצְווֹתוֹ

פּתּוּחֵי חוֹתָם עַל־שְּׁמֻוֹת בְּנִי יִשְׂרָאֵל: עַּלְנֵי שֵׁלְאֵל כַּאֲשֶׁר בְּנִי יִשְׂרָאֵל כַּאֲשֶׁר צִּנְי יִשְׂרָאֵל כַּאֲשֶׁר בִּנְי יִשְׂרָאֵל כַּאֲשֶׁר בִּנְי יִשְׂרָאֵל בַּאֲשֶׁר בִּנְי יִשְׂרָאֵל בַּאֲשֶׁר בִּינִשְׁה בִּנִי יִשְׁרָאֵל בְּנִי יִשְׁרָאֵל בְּנִי יִשְׂרָאֵל בְּנִי יִשְׁרָ אֵפִּר זָהָב בּנִיעִשְׁה אֵפִּר זָהָב בּנִיעִשׁ בְּשְׁזְר: בּרָנִע הְּבְּוּעַ שָׁנִי וְשִׁשׁ בְּשְׁזְר: בּרָנִע

אָת־הַחְשֶׁן

בַפּוּל:

#### Pekude Exodus Chapter 39 1-9

[Exodus]

יהוה את־

(39)1:Of the blue, purple, and scarlet, they made finely worked garments, for ministering in the holy place, and made the holy garments for Aharon; as the LORD commanded Moshe.

2:He made the ephod of gold, blue, purple, scarlet, and fine twined linen.

3:They beat the gold into thin plates, and cut it into wires, to work it in the blue, in the purple, in the scarlet, and in the fine linen, the work of a skillful workman.

4:They made shoulder-pieces for it, joined together. At its two ends it was joined together.

5:The skillfully woven band that was on it, with which to fasten it on, was of the same piece, like its work; of gold, of blue, purple, scarlet, and fine twined linen; as the LORD commanded Moshe.

6:They worked the onyx stones, enclosed in settings of gold, engraved with the engravings of a signet, according to the names of the children of Yisrael.

7:He put them on the shoulder-pieces of the ephod, to be stones of memorial for the children of Yisrael, as the LORD commanded Moshe.

8:He made the breastplate, the work of a skillful workman, like the work of the ephod; of gold, of blue, purple, scarlet, and fine twined linen.
9:It was square. They made the breastplate double. Its length was a span, and its breadth a span, being double.

וְתוֹלַעַת הַשָּׁנִּי עַשׂוּ בִּגְדֵי־שְׂרֶד לְּשָׁרֵת בַּקְּדֶשׁ וְיִּעֲשׁׂוּ אֶת־בִּגְדֵי הַקּדֶשׁ אֲשֶׁר לְאַהָרֹן כַּאֲשֶׁר צָוַה יָהוַה אֵת־מֹשָׁה:

יַנִיַעשׁ אָת־הָאֵפִּד זָהָב הְּבֵלֶת וְאַרְגָמֵן וְתוּלְעַת שָׁנִי וְשֵׁשׁ מְשִׁוֹר: בּּנְיְרַקִּעוֹּ אָת־פַּחֵי הַזָּהָב וְקִצֵּץ פְּתִילִם לַצֵּשׁוֹת בְּתְּוֹךְ הַתְּבֶלֶת וּבְתְוֹךְ הָאַרְגָמֵן וּבְתְוֹךְ תּוֹלְעַת הַשָּׁנִי וּבְתְוֹךְ הַשֵּׁשׁ מִעֲשֵׂה חֹשֵׁב: בּּנְיְרִי יִבְּתְנִיוֹ חָבְּר: בּוְחָשֶׁב עְשׁוּ־לִוֹ חֹבְרִת עַלִּיוֹ מִמֶּנִוּ הוּאֹ בְּמַעֲשֵׂהוֹ וְהָבְ תְּכֶלֶת אָפָּדְתוֹ אֲשֶׁר עָלִיוֹ מִמֶּנִוּ הוּאֹ בְּמַעֲשֵׂהוֹ וְהָבְ תְּכֶלֶת וְאַפָּדְתוֹ אֲשֶׁר עָלִיוֹ מִמֶּנִוּ הוּאֹ בְּמַעֲשֵׂהוֹ וְחָבְּר: בּוְאַשֶּׁר צִּנְיִ וְאַלְבָת שִׁנִי וְשְׁשׁ מְשְׁוֹר בַּאֲשֶׁר צִנְיִּ הַנְיִעשׁוּ מִּשְׁבִּי הַשְּׁבִּי הַשְּׁבִּי וְשְׁשׁ מְשְׁוֹר בַּאֲשֶׁר צִנְיִ אָת־אַבְנֵי הַשְּבִּי מְשָׁהַם אַהָבּת מִשְׁבְּצִת וְהָבְ מְפָתָּחֹת בְּנִי יִשְׂרָאִל: בְּאֲשֶׁר אֹנְם אַהָּב מְפָתִּחֹת בְּנִי יִשְׂרָאִל: בְּאֲשֶׁר אֹהָב עֵּי יִשְׂרָאֵל בַּאֲשֶׁר אַהָּב עַל בִּתְפִת הָאָפֹּר אַבְנִי וִפְּלִוֹן לִבְנִי יִשְׂרָאֵל בַּאֲשֶׁר אַהָּב עַל בִּתְפִת הָאָל בַּאֲשֶׁר אַבְנִי וְבָּרוֹן לִבְנִי יִשְׂרָאֵל בַּאֲשֶׁר אַבְנִי וּבְּבִי וִבְּבִי יִשְׂרָאֵל בַּאָּשֶׁר עַלְיִם אִבְנִי וִבְּבִי וְנִישְׁם אֹנְתִים אַנִי וְבָּרוֹן לִבְנִי יִשְׂרָאֵל בּנְאָשֵׁר אַבְנִי וְבִּי יִשְּׁרָאֵל בַּאֲשֵׁר אַבְנִי וְבָּבְיי וִשְּׁבִּי יִשְּׁרָאֵל בּנְי יִשְׂרָאֵל בּנְאַים אֹהָב.

ומן התככת והארגמן

ותוכעת השבי עשו בגדי שרד כשרת בקדש ויעשו את בגדי הקדש אשר כאהר† כאשר צוה יהוה את משה

ויעש את האפר זהב תככלת וארגמן ותוכעת שני ושיש משזר וירקעו את פוזי הזהב וקצץ פתיכם כעשות בתוך התככלת ובתוך הארגמן ובתוך תכלעת השני ובתוך השש מעשה וזשב כתפת עשו כן וזברת על שני קצוותו וזבר ווזשב עשו כן וזברת על שני קצוותו וזבר ווזשב אפרתו אשר עליו ממנו הוא כמעשהו זהב תככלת וארגמן ותוכעת שני ושש משזר כאשר צוה יהוה את משה ויעשו מסבת משבצת זהב מפתוזת

פתוזי זיותם על שמות בני ישראל וישם אתם על כתפת האפר אבני זכרון לבני ישראל כאשר צוה יהוה את משה

ויעש את הוזשן מעשה וזשב כמעשה אפר זהב תככלת וארגמן ותוכעת שני ושש משור רבוע היה כפוכ עשו את הוזשן זרת ארכו וזרת רוזבו כפוכ

#### HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING BEFORE THE HAFTARAH READING Shabbat AFTERNOON Service page 85

בַּרוּךְ אַתְּה יְהוָה , אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלֶם, אֲשֶׁר בַּחַר בִּנְבִיאִים טוֹבִים, וְרָצָה בְּדִבְיהֶם הַנֶּאֲמָרִים בֶּאֲמֶת: בַּרוּךְ אַתְּה יְהוָה, הַבּוֹתַר בַּתּוֹרָה וּבְמֹשֶׁה עַבְדֹּוֹ, וּבְישִׂרָאֵל עַמֹּוֹ,



We read from the Book of Prophets, your Haftarah portion, to remind us of times when we couldn't read Torah in public under threat of death. We read from the Torah and Haftarah on Shabbat to show how far we've come and to bless the preciousness of our freedom and safety in this age.

[1 Kings]

הַמַּטוֹת

Pekude Haftarah 1 Kings: [1] - © Copyright 2001-2016 Kinnor Software, Inc. All rights reserved.

# ּוַיִּבֹאוּ כַּל זִקְנֵי יִשְּׁרָאֵל וַיִּשְׂאַוּ הַכּוְהַנִים אֶת־הָאַרְוֹן:

#### Pekude Haftarah 1 Kings

[1 Kings]

(7)51:Thus all the work was finished that king Shelomo worked in the house of the LORD. Shelomo brought in the things which David his father had dedicated, even the silver, and the gold, and the vessels, and put them in the treasuries of the house of the LORD.

(8)1:Then Shelomo assembled the elders of Yisrael, and all the heads of the tribes, the princes of the fathers' houses of the children of Yisrael, to king Shelomo in Yerushalayim, to bring up the ark of the covenant of the LORD out of the city of David, which is Tziyon.

2:All the men of Yisrael assembled themselves to king Shelomo at the festival, in the month Etanim, which is the seventh month.

3:All the elders of Yisrael came, and the priests took up the ark.

נְיהֵנֶה וַיָּבֵּא שְׁלֹמֹה אֶת־קְּדְשֶׁין עָשֶׂה הַמֶּלֶךְ שְׁלֹמִה בַּית יְהֹנֶה וַיָּבֵא שְׁלֹמֹה אֶת־קְּדְשֵׁין דָּוֹד אָבִיו אֶת־הַכֶּסֶף יְהְנֶה וַיָּבֵא שְׁלֹמֹה אֶת־קְּדְשֵׁין דָּוֹד אָבִיו אֶת־הַכָּסֶף יְאֶת־הַבָּלִים נָתַן בְּאֹצְרְוֹת בֵּית יְהֹנְה: (18). אֲז יִקְהֵל שְׁלֹמִה אֶת־וְקְבֵי יִשְׂרָאֵל אֶת־בְּל־רָאשֵׁי הַמֵּטוֹת יְקְבֵיְ שִׁלֹמִה יְשִרְאֵל אֶל־הַמֶּלֶךְ שְׁלֹמִה יִרוּשָׁלְם יְּתְּלִיה יְתִיךְ הַיְּאַ צִייוֹן בְּרִית־יְהֵנֶה מֵעִיר דְּוָד הִיא צִייוֹן: יְתִּלְמִה הָּאִתְנִים הָאִרְיִן בְּרִית־יְהְנֶה מֵעִיר דְּוָד הִיא צִייוֹן: בַּרָת הָאָרְיִן בְּרִית־יְהְנֶה מֵעִיר דְּוָד הִיא צִייוֹן: בַּרָת הָאָרְיִן בְּרִית־יְהְנֶה מֵעִיר דְּוֹלְ בְּיֶרַח הָאִתְנִים בְּתְּבִים הָאִרְיִן: בּוַיְבִּאוֹי כַּלֹּן זִקְנֵיִ יִשְׂרָאֵל וַיִּשְׂאִוּ בַּתְבִים אֶת־הָאָרְוֹן:

#### HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING AFTER THE HAFTARAH READING Shabbat AFTERNOON Service page 85

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, צוּר כְּל־הָעוֹלָמִים, צַּדִּיק בְּכְל־הַדּוֹרוֹת, הָאֵל הַנָּאֲמָן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְּדַבֵּר וּמְלַיָם, שֶׁבְּל־דִּבָרִיו אֱמֶת וַצֶּדֶק.

על הַתּוֹרָה, וְעַל הָאֲבוֹדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים, וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזָּה,

שָׁנַתַתְ לְּנוּ, יְהנָה אֱלֹהִינוּ, לִקְרָשָׁה וָלִמְנוּחָה, לְבְבוֹד וּלְתִפְּאָרֶת.

עַל הַכֹּל יְהַנָה אֱלֹהִינוּ

אָבְחָנוּ מוֹדִים לָךָ, וּמְבָרָכִים אוֹתְךָ,

יִתְבַּרַךְ שִׁמְךְ בָּפִי כְּלֹחֵי

תַּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.