

Hebrew Practice Guide

א
ב
ג
ד
ה



ו
ז
ח
ט

Hebrew Practice Guide

Gaby L. 5/4/2024

WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

**When you are starting, create English words
out of the Hebrew letters .**

Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalom
2. The Torah portion I'm reading from is:
3. It is from the book of.. Chapter...
4. It describes how
5. A few things that were important to me are
6. This taught me that...
7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

Vowel Review

אֵי אֵי EE

אֵי אֵי AY

אֵי אֵי אֵי EH

אֵי אֵי אֵי AH

A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.

אֵי וֵי OH

A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.

אֵי וֵי OO

אֵי אֵי אֵי

Eh Start Syllable

Silent stop

Identical. looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

Eh sound **Begins** words new syllables.

The Silent one **ends syllables** and **ends words**.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

Hebrew Letter Review

א ב ג ד ה ו ז

Z V H D G V B Silent

ח ט י כ ך

CH* (at end of words) CH* K Y T CH*

*CH= Guttural not Ch as we know in Cheese/Choose.

ל מ ם נ ן ס ע

Silent S N (at end of words) M (at end of words) M L

פ פ ף צ ץ ק ר

R K TS (at end of words) TS F (at end of words) F P

ש שׁ ת ת

T T S Sh

English Words/Sounds in Hebrew

בְּמִסְדָּה

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי פֵי

בְּדָה לִפְמָת

בּוֹ דוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בְּדָג הַמְנַשֵּׁת

בּוֹ דוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בְּדָג הַמְנַשֵּׁת

TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service
page 66

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו, וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

**Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.**

א א א AH
א א EE
א א AY
א א א א EH
א OH
א OO
נִפְשֵׁךְ
EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

a

MAARIV ARAVIM

CREATION PRAYER (evening)
Shabbat AFTERNOON Service
page 69

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר בְּדַבְּרוֹ מֵעַרִיב עֶרְבִים,
בְּחִכְמָה פּוֹתַח שְׁעָרִים,
וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֶּה עֵתִים,
וּמַחְלִיף אֶת־הַזְּמַנִּים,
וּמְסַדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים
בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרַקִּיעַ כְּרָצוֹנוֹ.
בוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה,

גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֲשָׁךְ וְחֲשָׁךְ מִפְּנֵי אוֹר,
וּמַעֲבִיר יוֹם וּמַבִּיא לַיְלָה,
וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה,
יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ.
אֵל חַי וְקַיִם
תָּמִיד יְמִלֶךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַמַּעֲרִיב עֶרְבִים.

אֵי אֵי אֵי	AH
אֵי אֵי	EE
אֵי אֵי	AY
אֵי אֵי אֵי אֵי	EH
אוֹ אוֹ	OH
אוֹ אוֹ	OO
נֶפֶשׁ נֶפֶשׁ	
↖ ↗	
EH Starts Syllables	Silent Ends Syllables

SHEMA

HEAR OH ISRAEL - THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה אֶחָד:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

Hear O' Israel, Adonai is our God, Adonai is One
Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.

Oneness is our goal. Understanding our uniqueness.
Understanding what God's oneness really means is our
true purpose. We are meant to bring an understanding
of God's oneness into the universe for everyone.

אָ אִ אֵ AH
אֵ אִי EE
אֵי AY
אֵ אֵי EH
אִו OH
אִו OO
נְפִשָׁה
EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

V'AHAVTAH (W/TROPE)

AND YOU WILL LOVE ADONAI WITH ALL YOUR HEART

Shabbat AFTERNOON Service

page 70

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ.

בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:

וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,

What does it mean to sing out your joy
with all your heart, with all your soul
and with all your might?

אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל-לִבְבְּךָ:

וּשְׁנַנְתָּם לְבִנְיָךְ, וּדְבַרְתָּ בָם,

בְּשַׁבְּתְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ,

וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:

וּקְשַׁרְתָּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ,

וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ:

וּכְתַבְתָּם עַל-מְזוֹזֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעֲרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי,

וְהָיִיתֶם קֹדְשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם,

אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,

לְהִיּוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים,

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

אָ	אֵ	אִ	AH
אִי	אֵי		EE
אִי	אֵי		AY
אִי	אֵי	אִי	EH
אוּ	אֵו		OH
אוּ	אֵו		OO
<p>נַפְשְׁךָ</p> <p>EH Starts Syllables Silent Ends Syllables</p>			

אֲדֹנָי, שְׁפַתִּי תִפְתַּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ
בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,
אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we be? Who would we be? What stories would we really have to tell? Who would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה,
אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה,

הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקָנָה הַכֹּל,

וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת,

וּמְבִיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְּנֵיהֶם,

לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,

מַגֵּן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

אָ	אַ	אֵ	אִ	AH
אֵי	אִי			EE
אֵי	אִי			AY
אֵי	אִי	אֵי	אִי	EH
		אוֹ		OH
		אוּ		OO
		נֶפֶשׁ	שָׂדֶה	
		↑	↑	
		EH	Silent	
		Starts Syllables	Ends Syllables	

GEVUROT

GOD'S POWER

Shabbat AFTERNOON Service

page 76

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,

מַחֲיֵה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Winter: End of Sukkot to Passover

מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם.

Summer: Passover to end of Sukkot

מוֹרִיד הַטָּל.

Understanding God's greatness is the beginning of wondering about the strength and fragility of everything we understand in our lives.

מִכָּלֵּל חַיִּים בְּחָסֵד,

מַחֲיֵה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,

וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

וּמְקַיֵּם אַמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר.

מִי כַמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת, וּמִי דוֹמֵה לָךְ,

מֶלֶךְ מִמִּית וּמַחֲיֵה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מַחֲיֵה הַכֹּל.

אָ	אַ	אֵ	AH
אִ	אֵ	אֵי	EE
אֵי	אֵי	אֵי	AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
אֹ	אֹ	אֹ	OH
אֹ	אֹ	אֹ	OO
נְ	נְ	נְ	
שׁ	שׁ	שׁ	
שׂ	שׂ	שׂ	

EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

TORAH SERVICE

WELCOMING THE TORAH
SHEMA
Shabbat AFTERNOON Service
page 81

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה אֶחָד:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and
at that first moment when we received the Torah

A diagram within a rectangular border showing various Hebrew vowel points and their phonetic values. The points are arranged in rows:

- Three points with a horizontal line above and a vertical line below, labeled "AH".
- Two points with a horizontal line above and a vertical line below, labeled "EE".
- Two points with a horizontal line above and a vertical line below, labeled "AY".
- Four points with a horizontal line above and a vertical line below, labeled "EH".
- Two points with a horizontal line above and a vertical line below, labeled "OH".
- Two points with a horizontal line above and a vertical line below, labeled "OO".
- Two points with a horizontal line above and a vertical line below, labeled "EH Starts Syllables" and "Silent Ends Syllables".

TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service

page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read:

Leader reads:

בְּרַכּוּ אֶת־יְהוָה הַמְּבַרֵךְ.

Congregation Responds:

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

Leader Continues:

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר־בְּנוּ מִכָּל־הָעַמִּים,

וְנִתַּן־לָנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

Leader Reads:

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נִתַּן־לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,

וְחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכָנוּ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

אָ	אֵ	אִ	AH
אֵי	אִי		EE
אֵי	אִי		AY
אֵי	אִי	אֵי	EH
אוּ	אִו		OH
אוּ	אִו		OO
נֶפֶט	נִפֶט	נֶשֶׁט	
EH Starts Syllables		Silent Ends Syllables	

רְאֵה^{(11):26}

אֲנֹכִי נָתַן לְפָנֶיכֶם הַיּוֹם בְּרָכָה וּקְלָלָה׃²⁷ אֶת־הַבְּרָכָה
אֲשֶׁר תִּשְׁמְעוּ אֶל־מִצְוֹת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר אֲנֹכִי
מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם׃²⁸ וְהִקְלָלָה אִם־לֹא תִשְׁמְעוּ אֶל־
מִצְוֹת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וְסָרְתֶם מִן־הַדֶּרֶךְ אֲשֶׁר אֲנֹכִי
מְצַוֶּה אֶתְכֶם הַיּוֹם לָלֶכֶת אַחֲרַי אֱלֹהִים אֲחֵרִים
אֲשֶׁר לֹא־יָדַעְתֶּם׃²⁹ וְהָיָה כִּי
יָבִיֵאֵךְ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ אֶל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר־אַתָּה בֹא־שָׂמָה
לְרִשְׁתָּהּ וְנָתַתָּה אֶת־הַבְּרָכָה עַל־הַר גְּרִזִים וְאֶת־
הַקְּלָלָה עַל־הַר עֵיבָל׃³⁰ הֲלֹא־הִמָּה בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן אַחֲרַי
דָּרָךְ מִבּוֹא הַשָּׁמַשׁ בְּאֶרֶץ הַכְּנַעֲנִי הַיֹּשֵׁב בְּעֶרְבָה
מִוֶּל הַגְּלִגְלִי אֶצֶל אֵלוֹנַי מִרְהָ׃³¹ כִּי אַתֶּם עֹבְרִים אֶת־
הַיַּרְדֵּן לָבֹא לְרִשְׁתׁ אֶת־הָאָרֶץ אֲשֶׁר־יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם

נִתֵּן לָכֶם וַיִּרְשִׁתֶּם אֹתָהּ וַיִּשְׁבְּתֶם-בָּהּ:

ראה

אֲנֹכִי נָתַן לְפָנֵיכֶם הַיּוֹם בְּרֹכָה וּקְלָלָה אֶת הַבְּרֹכָה
אֲשֶׁר תִּשְׁמָעוּ אֵל מִצְוֹת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר אֲנֹכִי
מִצְוֶה אֶתְכֶם הַיּוֹם וְהַקְּלָלָה אִם לֹא תִשְׁמָעוּ אֵל
מִצְוֹת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וּסְרַתֶּם מִן הַדֶּרֶךְ אֲשֶׁר אֲנֹכִי
מִצְוֶה אֶתְכֶם הַיּוֹם לִלְכַת אֲזָרִי אֱלֹהִים אֲזָרִים
אֲשֶׁר לֹא יִדְעֶתֶם וְהָיָה כִּי

יִבְיֵאֶךְ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֶתָּה בֹא עִמָּה
לְרִשְׁתָּהּ וְנָתַתָּה אֶת הַבְּרֹכָה עַל הַר גְּרִזִים וְאֶת
הַקְּלָלָה עַל הַר עֵיבָל הַלֵּא הַמָּה בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן אֲזָרִי
דֶּרֶךְ מִבּוֹא הַשָּׁמֶשׁ בָּאָרֶץ הַכְּנַעֲנִי הַיֹּשֵׁב בְּעֶרְבָה
מוֹל הַגְּלִלָּה אֲצִל אֲלוֹנֵי מֵרָה כִּי אַתֶּם עֹבְרִים אֶת
הַיַּרְדֵּן לָבֹא לְרִשֵׁת אֶת הָאָרֶץ אֲשֶׁר יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם

גִּתְּךָ לָכֶם וּרְשׁוֹתֵיכֶם אֶתֶּה וּיִשְׁבְּתֶם בָּהּ

R'Eh Deuteronomy 11:26–31

[Deuteronomy]

(11)26:Behold, I set before you this day a blessing and a curse:

27:the blessing, if you shall listen to the commandments of the LORD your God, which I command you this day;

28:and the curse, if you shall not listen to the commandments of the LORD your God, but turn aside out of the way which I command you this day, to go after other gods, which you have not known.

29:It shall happen, when the LORD your God shall bring you into the land whither you go to possess it, that you shall set the blessing on Mount Gerizim, and the curse on Mount Eival.

30:Are they not beyond the Yarden, behind the way of the going down of the sun, in the land of the Canaanites who dwell in the Aravah, opposite Gilgal, beside Elonei-Moreh?

31:For you will pass over the Yarden to go in to possess the land which the LORD your God gives you, and you shall possess it, and dwell therein.

רְאֵה¹¹:26

אֲנֹכִי נֹתֵן לְפָנֶיכֶם הַיּוֹם בְּרֹכָה וּקְלָלָה: 27 אֶת־הַבְּרָכָה
אֲשֶׁר תִּשְׁמְעוּ אֶל־מִצְוֹת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם אֲשֶׁר אֲנֹכִי
מִצְוֶה אֶתְכֶם הַיּוֹם: 28 וְהַקְלָלָה אִם־לֹא תִשְׁמְעוּ אֶל־
מִצְוֹת יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם וְסַרְתֶּם מִן־הַדֶּרֶךְ אֲשֶׁר אֲנֹכִי
מִצְוֶה אֶתְכֶם הַיּוֹם לָלֶכֶת אַחֲרַי אֱלֹהִים אֲחֵרִים
אֲשֶׁר לֹא־יָדַעְתֶּם:

וְהָיָה כִּי

יָבִיאוּךָ יְהוָה אֱלֹהֶיךָ אֶל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר־אַתָּה בֹא־שָׂמָה
לְרִשְׁתָּהּ וְנָתַתָּה אֶת־הַבְּרָכָה עַל־הַר גְּרִזִים וְאֶת־
הַקְלָלָה עַל־הַר עֵיבָל: 30 הֲלֹא־הִמָּה בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן אַחֲרַי
דֶּרֶךְ מְבוֹא הַשָּׁמֶשׁ בְּאֶרֶץ הַכְּנַעֲנִי הַיֹּשֵׁב בְּעֶרְבָה
מִוֶּלֶת הַגְּלִגָּל אֶצֶל אֵלוֹנֵי מֹרֶה: 31 כִּי אַתֶּם עֹבְרִים אֶת־
הַיַּרְדֵּן לְבֹא לְרִשֹׁת אֶת־הָאָרֶץ אֲשֶׁר־יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם
נֹתֵן לָכֶם וַיְרִשְׁתֶּם אֹתָהּ וַיִּשְׁבַּתֶּם־בָּהּ: