

Hebrew Practice Guide



א
ב
ג
ד
ה

ו
ז
ח
ט

Har Shalom Practice Guide

WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

When you are starting, create English words out of the Hebrew letters .

Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalom
2. The Torah portion I'm reading from is:
3. It is from the book of.. Chapter...
4. It describes how
5. A few things that were important to me are
6. This taught me that...
7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

Vowel Review

אֵי אֵי EE

אֵי אֵי AY

אֵי אֵי אֵי EH

אֵי אֵי אֵי AH

A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.

אֵי וֹ OH

A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.

אֵי וֹ OO

אֵי אֵי אֵי

Eh Start Syllable

Silent stop

Identical looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

Eh sound **Begins** words new syllables.

The Silent one **ends syllables** and **ends words**.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

Hebrew Letter Review

ז ו ה ד ג ב א
Z V H D G V B Silent

ך כ י ט ח
CH* (at end of words) CH* K Y T CH*

*CH= Guttural not Ch as we know in Cheese/Choose.

ע ס נ ס מ ל
Silent S N M M L
(at end of words) (at end of words)

ר ק צ צ פ פ פ
R K TS TS F F P
(at end of words) (at end of words)

ת ת ש ש
T T S Sh

English Words/Sounds in Hebrew

בְּמִסְדָּה

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי פֵי

בְּדָה לִפְמָת

בּוֹ דוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בְּדָג הַמְנַשֵּׁת

בּוֹ דוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בְּדָג הַמְנַשֵּׁת

TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service
page 66

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

**Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.**

אֶה אֶה אֶה AH
אֵי אֵי EE
אֵי אֵי AY
אֶה אֶה אֵי אֵי EH
אֹה אֹה OH
אֹה אֹה OO
נִפְשָׁךְ נִפְשָׁךְ
EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

MAARIV ARAVIM

Creation Prayer (evening) - Shabbat Afternoon Service

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בְּדַבְּרוֹ מַעֲרִיב עֲרֵבִים,

בְּחִכְמָה פּוֹתַח שְׁעָרִים,

וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֵּה עֵתִים,

וּמַחֲלִיף אֶת־הַזְּמַנִּים,

וּמַסְדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים

בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרַקִּיעַ כְּרִצּוֹנוֹ.

בוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה,

גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹר,

וּמַעֲבִיר יוֹם וּמַבִּיא לַיְלָה,

וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה,

יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ.

אֵל חַי וְקַיִם

תָּמִיד יְמֶלֶךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמַּעֲרִיב עֲרֵבִים.

What do you see when you imagine the creation of the universe, when you look up at the night sky?

You contain a universe within you what will be your creation within our universe?

אָ	אַ	אֵ	AH
אֵי	אֵי	אֵי	EE
אֵי	אֵי	אֵי	AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
אוּ	אוּ	אוּ	OH
אוּ	אוּ	אוּ	OO
נְפִישָׁךְ	נְפִישָׁךְ	נְפִישָׁךְ	
↑	↑	↑	
EH Starts Syllables		Silent Ends Syllables	

SHEMA

HEAR OH ISRAEL -
THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה | אֶחָד:
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

Here oh Israel, Adonai is our God, Adonai is One.
Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.

אָ אִ אֵ AH
אֵ אִ אֵ EE
אֵ אִ אֵ AY
אֵ אִ אֵ אֵ EH
אִ אֵ OH
אִ אֵ OO

נֶפֶשׁ
EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

Oneness is our goal. Understanding our uniqueness.
Understanding what God's oneness really means is our
true purpose. We are meant to bring an understanding
of God's oneness into the universe for everyone.

V'AHAVTAH (W/TROPE)

AND YOU WILL LOVE ADONAI WITH ALL YOUR HEART

Shabbat AFTERNOON Service

page 70

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ,

בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:

וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,

אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל-לִבְבְּךָ:

What does it mean to sing out your joy
with all your heart, with all your soul
and with all your might?

וּשְׁנַנְתֶּם לְבַנְיָהּ, וּדְבַרְתֶּם בָּם,

בְּשַׁבְּתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתּוֹךָ בַּדֶּרֶךְ,

וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:

וּקְשַׁרְתֶּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ,

וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ:

וּכְתַבְתֶּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי,

וְהָיִיתֶם קֹדְשִׁים לְאֱלֹהֵיכֶם:

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם,

אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,

לְהִיּוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים,

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

אֵ	אֵ	אֵ	AH
אֵי	אֵי	אֵי	EE
אֵי	אֵי	אֵי	AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
או	או	או	OH
או	או	או	OO
נֶפֶשְׁךָ	נֶפֶשְׁךָ	נֶפֶשְׁךָ	
↖	↖	↖	
EH	Silent		
Starts Syllables	Ends Syllables		

אֲדֹנָי, שִׁפְתַי תִּפְתַּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

Adonai, open up my lips. That my mouth may declare Your glory!

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,

אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we be? Who would we be? What stories would we really have to tell? Who would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה,

אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה,

הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקָנָה הַכֹּל,

וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת,

וּמְבִיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְנֵיהֶם,

לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מֶגֶן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

אֵ	אֵ	אֵ	AH
אֵי	אֵי		EE
אֵי	אֵי		AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
או			OH
או			OO
נֶפֶשׁ	שָׂדֶה		
EH Starts Syllables	Silent Ends Syllables		

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,

מְחַיֶּה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Understanding God's greatness is the beginning of wondering about the strength and fragility of everything we understand in our lives.

From Shemini Atzeret until the first day of Pesach say:

מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם.

From Pesach Day 1 thru Shacharit of Sh'mini Atzeret say:

מוֹרִיד הַטַּל.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,

מְחַיֶּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,

וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

וּמְקַיֵּם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר.

מִי כַמוֹךְ בְּעַל גְּבוּרוֹת, וּמִי דוֹמֵה לָךְ,

מֶלֶךְ מִמִּית וּמְחַיֶּה וּמְצַמִּיחַ יְשׁוּעָה.

וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְחַיֶּה הַכֹּל.



TORAH SERVICE

WELCOMING THE TORAH

SHEMA

Shabbat AFTERNOON Service

page 81

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה | אֶחָד:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and
at that first moment when we received the Torah

A diagram within a rectangular border illustrating Hebrew vowel points and their phonetic values. It consists of several rows of characters:

- Three 'א' characters with a dot below them, followed by the label 'AH'.
- Two 'א' characters with a dot below them, followed by the label 'EE'.
- Two 'א' characters with a dot below them, followed by the label 'AY'.
- Four 'א' characters with a dot below them, followed by the label 'EH'.
- Two 'א' characters with a dot below them, followed by the label 'OH'.
- Two 'א' characters with a dot below them, followed by the label 'OO'.
- Two 'א' characters with a dot below them, followed by the label 'EH'.
- Two 'א' characters with a dot below them, followed by the label 'Silent'.

At the bottom, two arrows point to the 'א' characters in the 'EH' and 'Silent' rows. The arrow pointing to the 'EH' row is labeled 'EH Starts Syllables'. The arrow pointing to the 'Silent' row is labeled 'Silent Ends Syllables'.

TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service

page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read

בְּרַכּוּ אֶת־יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ.

Cong:recites

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

The person given the Aliyah repeats:

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר־בְּנוּ מִכָּל־הָעַמִּים,

וַנִּתֵּן־לָנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Cong-אָמֵן.

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נָתַן־לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,

וַחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכָנוּ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

Cong-אָמֵן.

אָ	אֵ	אִ	AH
אֵי	אִי	EE	
אֵי	אִי	AY	
אֵי	אִי	EH	
אוּ	אוֹ	OH	
אוּ	אוֹ	OO	
נְפִי	נִפְּשֵׁךְ		
EH Starts Syllables	Silent Ends Syllables		

Va'etchanan Deuteronomy 3:23–28

[Deuteronomy]

(3)23:I entreated the LORD at that time, saying,

24:Lord God, You have begun to show Your servant Your greatness, and Your strong hand: for what power is there in heaven or in earth, that can do according to Your works, and according to Your mighty acts?

25:Please let me go over and see the good land that is beyond the Yarden, that goodly mountain, and the Levanon.

26:But the LORD was angry with me for your sakes, and didn't listen to me; and the LORD said to me, Let it suffice you; speak no more to Me of this matter.

27:Go up to the top of Pisgah, and lift up your eyes westward, and northward, and southward, and eastward, and see with your eyes: for you shall not go over this Yarden.

28:But charge Yehoshua, and encourage him, and strengthen him; for he shall go over before this people, and he shall cause them to inherit the land which you shall see.

וְאֶתְחַנֵּן²³⁽³⁾

אֶל־יְהוָה בָּעֵת הַהוּא לֵאמֹר:²⁴ אֲדַנִּי יְהוָה אַתָּה
הַחֲלוֹת לְהִרְאוֹת אֶת־עַבְדְּךָ אֶת־גְּדֻלָּתְךָ וְאֶת־יְדְּךָ
הַחֲזָקָה אֲשֶׁר מִי־אֵל בַּשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ אֲשֶׁר־יַעֲשֶׂה
כַּמַּעֲשֵׂיךָ וְכַגְּבוּרָתְךָ:²⁵ אֶעְבְּרָה־נָּא וְאֶרְאֶה אֶת־
הָאָרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן הַהַר הַטּוֹב
הַזֶּה וְהַלְּבָנוֹן:²⁶ וַיִּתְעַבֵּר יְהוָה בִּי לְמַעַנְכֶם וְלֹא שָׁמַע
אֵלַי וַיֹּאמֶר יְהוָה אֵלַי רַב־לָךְ אֶל־תּוֹסֵף דַּבֵּר אֵלַי
עוֹד בַּדְּבָר הַזֶּה:²⁷ עֲלֵה | רֹאשׁ הַפְּסָגָה וּשְׂאֵ עֵינֶיךָ
יָמָה וּצְפֹנָה וְתִימְנָה וּמִזְרָחָה וּרְאֵה בְּעֵינֶיךָ כִּי־לֹא
תַעֲבֹר אֶת־הַיַּרְדֵּן הַזֶּה:²⁸ וְצַו אֶת־יְהוֹשֻׁעַ וְחִזְקֵהוּ
וְאַמְצָהוּ כִּי־הוּא יַעֲבֹר לְפָנַי הָעַם הַזֶּה וְהוּא יִנְחִיל
אוֹתָם אֶת־הָאָרֶץ אֲשֶׁר תִּרְאֶה:

וְאֶת־חַנּוּן^{1:23(3)}

אֶל־יְהוָה בָּעֵת הַהוּא לֵאמֹר׃²⁴ אֲדַנִּי יְהוָה אַתָּה
הַחֲלוּת לְהַרְאוֹת אֶת־עַבְדְּךָ אֶת־גְּדֹלְךָ וְאֶת־יָדְךָ
הַחֲזָקָה אֲשֶׁר מִי־אֵל בַּשָּׁמַיִם וּבָאָרֶץ אֲשֶׁר־יַעֲשֶׂה
כַּמַּעֲשִׂיךָ וְכַגְּבוּרָתְךָ׃²⁵ אֶעֱבְרָה־נָּא וְאֶרְאֶה אֶת־
הָאָרֶץ הַטּוֹבָה אֲשֶׁר בְּעֵבֶר הַיַּרְדֵּן הַהַר הַטּוֹב
הַזֶּה וְהַלְּבֹנָן׃²⁶ וַיִּתְּעַבֵּר יְהוָה בִּי לְמַעַנְכֶם וְלֹא שָׁמַע
אֵלַי וַיֹּאמֶר יְהוָה אֵלַי רַב־לָךְ אֶל־תּוֹסֶף דַּבֵּר אֵלַי
עוֹד בַּדָּבָר הַזֶּה׃²⁷ עָלָה רֹאשׁ הַפְּסָגָה וּשְׂא עֵינֶיךָ
יְמִינָה וּצְפֹנָה וְתִימְנָה וּמִזְרָחָה וּרְאֵה בְּעֵינֶיךָ כִּי־לֹא
תַעֲבֹר אֶת־הַיַּרְדֵּן הַזֶּה׃²⁸ וְצֹו אֶת־יְהוֹשֻׁעַ וְחַזְקָהוּ
וְאֶמְצָהוּ כִּי־הוּא יַעֲבֹר לְפָנַי הָעַם הַזֶּה וְהוּא יִנְחִיל
אוֹתָם אֶת־הָאָרֶץ אֲשֶׁר תִּרְאֶה׃

ואתחנן

אל יהוה בעת ההוא לאמר אדני יהוה אתה
הזכות להראות את עבדך את גדלך ואת ידך
החזקה אשר מי אל בשמים ובארץ אשר יעשה
כמעשיך וכגבורתך אעברה גא ואראה את
הארץ הטובה אשר בעבר הירדן ההר הטוב
הזה והלבנון ויתעבר יהוה בי למענכם ולא שמע
אלי ויאמר יהוה אלי רב כן אל תוסף דבר אלי
עוד בדבר הזה עלה ראש הפסגה ושם עיניך
ימה וצפנה ותימנה ומזרחה וראה בעיניך כי לא
תעבר את הירדן הזה וצו את יהושע וחזקהו
ואמצהו כי הוא יעבר לפני העם הזה והוא יחזיק
אותם את הארץ אשר תראה