

# Hebrew Practice Guide



א  
ב  
ג  
ד  
ה

ו  
ז  
ח  
ט



# Har Shalom Practice Guide

WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

When you are starting, create English words out of the Hebrew letters .

Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

# D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalom
2. The Torah portion I'm reading from is:
3. It is from the book of.. Chapter...
4. It describes how
5. A few things that were important to me are
6. This taught me that...
7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

# Vowel Review

אֵי אֵי EE

אֵי אֵי AY

אֵי אֵי אֵי EH

אֵי אֵי אֵי AH

A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.

אֵי וֵי OH

A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.

אֵי וֵי OO

אֵי אֵי אֵי

Eh Start Syllable

Silent stop

Identical looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

Eh sound **Begins** words new syllables.

The Silent one **ends syllables** and **ends words**.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

# Hebrew Letter Review

ז ו ה ד ג ב א  
Z V H D G V B Silent

ך כ י ט ח  
CH\* (at end of words) CH\* K Y T CH\*

\*CH= Guttural not Ch as we know in Cheese/Choose.

ע ס נ ס מ ל  
Silent S N M M L  
(at end of words) (at end of words)

ר ק צ צ פ פ פ  
R K TS TS F F P  
(at end of words) (at end of words)

ת ת ש ש  
T T S Sh

# English Words/Sounds in Hebrew

בְּמִסְדָּה

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי פֵי

בְּדָה לִפְמָת

בּוֹ דוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בְּדָג הַמְנַשֵּׁת

בּוֹ דוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בְּדָג הַמְנַשֵּׁת

# TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service  
page 66

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,  
וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

**Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.  
You make us holy with mitzvot and  
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.**

אֶה אֶה אֶה AH  
אֵי אֵי EE  
אֵי אֵי AY  
אֶה אֶה אֵי אֵי EH  
אֹה אֹה OH  
אֹה אֹה OO  
נִפְשָׁד נִפְשָׁד  
EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

MAARIV ARAVIM

Creation Prayer (evening) - Shabbat Afternoon Service

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בְּדַבְּרוֹ מַעְרִיב עֲרֵבִים,

בְּחִכְמָה פּוֹתַח שְׁעָרִים,

וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֵּה עֵתִים,

וּמַחֲלִיף אֶת־הַזְּמַנִּים,

וּמַסְדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים

בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרַקִּיעַ כְּרִצּוֹנוֹ.

בוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה,

גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹר,

וּמַעֲבִיר יוֹם וּמַבִּיא לַיְלָה,

וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה,

יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ.

אֵל חַי וְקַיִם

תָּמִיד יְמֶלֶךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמַּעְרִיב עֲרֵבִים.

What do you see when you imagine the creation of the universe, when you look up at the night sky?

You contain a universe within you what will be your creation within our universe?

אָ	אַ	אֵ	AH
אֵי	אֵי	אֵי	EE
אֵי	אֵי	אֵי	AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
אוּ	אוּ	אוּ	OH
אוּ	אוּ	אוּ	OO
אֵי	אֵי	אֵי	EH
אֵי	אֵי	אֵי	Silent
אֵי	אֵי	אֵי	Ends Syllables

EH Starts Syllables    Silent Ends Syllables



# SHEMA

HEAR OH ISRAEL -  
THE DECLARATION THAT GOD IS ONE  
Shabbat AFTERNOON Service  
page 70

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה | אֶחָד:  
בְּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

Here oh Israel, Adonai is our God, Adonai is One.  
Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.

אֶ אֶ אֶ AH  
אֵ אֵ אֵ EE  
אִ אִ אִ AY  
אֶ אֶ אֵ אֵ EH  
אֹ אֹ OH  
אֻ אֻ אֻ OO

נְפִשָׁה

EH Starts Syllables    Silent Ends Syllables

Oneness is our goal. Understanding our uniqueness.  
Understanding what God's oneness really means is our  
true purpose. We are meant to bring an understanding  
of God's oneness into the universe for everyone.

V'AHAVTAH (W/TROPE)

AND YOU WILL LOVE ADONAI WITH ALL YOUR HEART

Shabbat AFTERNOON Service

page 70

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ,

בְּכָל-לִבְבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:

וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,

אֲשֶׁר אָנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל-לִבְבְּךָ:

What does it mean to sing out your joy  
with all your heart, with all your soul  
and with all your might?

וּשְׁנַנְתֶּם לְבַנְיָהּ, וּדְבַרְתֶּם בָּם,

בְּשַׁבְּתְךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַדֶּרֶךְ,

וּבְשֹׁכְבְךָ וּבְקוּמְךָ:

וּקְשַׁרְתֶּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ,

וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ:

וּכְתַבְתֶּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי,

וְהָיִיתֶם קֹדְשִׁים לְאֱלֹהֵיכֶם:

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם,

אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,

לְהִיּוֹת לָכֶם לְאֱלֹהִים,

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

אֵ	אֵ	אֵ	AH
אֵי	אֵי	אֵי	EE
אֵי	אֵי	אֵי	AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
או	או	או	OH
או	או	או	OO
נֶפֶשְׁךָ	נֶפֶשְׁךָ	נֶפֶשְׁךָ	
↖	↖	↖	
EH	Silent		
Starts Syllables	Ends Syllables		

אֲדֹנָי, שִׁפְתַי תִּפְתַּח, וּפִי יִגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

Adonai, open up my lips. That my mouth may declare Your glory!

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,

אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we be? Who would we be? What stories would we really have to tell? Who would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה,

אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה,

הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקָנָה הַכֹּל,

וְזוֹכֵר חֲסָדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת,

וּמְבִיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְנֵיהֶם,

לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מֶגֶן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שָׂרָה.

אֵ	אֵ	אֵ	AH
אֵי	אֵי		EE
אֵי	אֵי		AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
או			OH
או			OO
נֶפֶשׁ	שָׁד		
EH Starts Syllables	Silent Ends Syllables		

אַתָּה גְבוּר לְעוֹלָם אֲדֹנָי,

מִחֵיה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Understanding God's greatness is the beginning of wondering about the strength and fragility of everything we understand in our lives.

From Shemini Atzeret until the first day of Pesach say:

מְשִׁיב הַרוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם.

From Pesach Day 1 thru Shacharit of Sh'mini Atzeret say:

מוֹרִיד הַטַּל.

מְכַלְכֵּל חַיִּים בְּחֶסֶד,

מִחֵיה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוֹמֵךְ נוֹפְלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,

וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

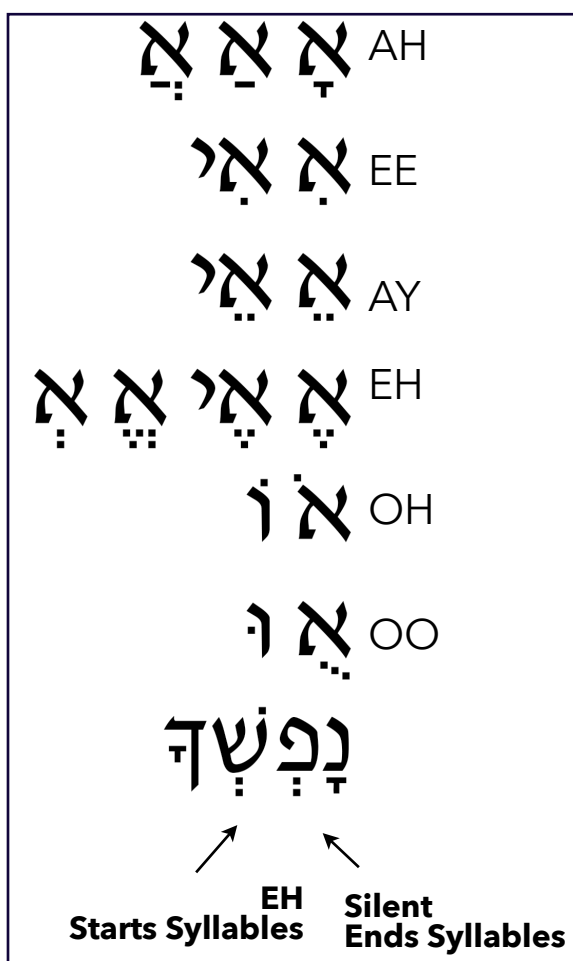
וּמַקְיֵם אֲמוּנָתוֹ לִישְׁנֵי עָפָר.

מִי כְמוֹךָ בַּעַל גְּבוּרוֹת, וּמִי דוֹמֶה לָךְ,

מֶלֶךְ מִמִּית וּמִחַיֶּה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

וְנֶאֱמַן אַתָּה לְהַחֲיוֹת הַכֹּל.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מִחֵיה הַכֹּל.





# TORAH SERVICE

WELCOMING THE TORAH

SHEMA

Shabbat AFTERNOON Service

page 81

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה | אֶחָד:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and  
at that first moment when we received the Torah

A diagram within a rectangular border showing Hebrew vowel points and their phonetic values. The vowels are arranged in rows:

- Three 'A' characters (אָ) with a dot below, labeled 'AH'.
- Two 'E' characters (אֵ) with a dot below, labeled 'EE'.
- Two 'AY' characters (אֵי) with a dot below, labeled 'AY'.
- Four 'EH' characters (אֶ) with a dot below, labeled 'EH'.
- Two 'OH' characters (אֹ) with a dot below, labeled 'OH'.
- Two 'OO' characters (אֻ) with a dot below, labeled 'OO'.
- Two 'EH' characters (אֶ) with a dot below, labeled 'EH'.

At the bottom, the words 'נֶפֶשׁ' and 'נֶפֶשׁ' are shown. The first 'נ' has a dot below it, and the second 'פ' has a dot below it. Arrows point from the labels 'EH Starts Syllables' and 'Silent Ends Syllables' to these dots.

# TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service

page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read

**בְּרַכּוּ אֶת־יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ.**

Cong:recites

**בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.**

The person given the Aliyah repeats:

**בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.**

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

**בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,**

**אֲשֶׁר בָּחַר־בָּנוּ מִכָּל־הָעַמִּים,**

**וַנִּתֵּן־לָנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.**

**בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.**

Cong-אָמֵן.

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

**בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,**

**אֲשֶׁר נָתַן־לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,**

**וַחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכָנוּ.**

**בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.**

Cong-אָמֵן.

אָ	אֵ	אִ	AH
אֵי	אִי	EE	
אֵי	אִי	AY	
אֵי	אִי	EH	
אוּ	אִו	OH	
אוּ	אִו	OO	
נֶפֶשׁ	נִפְשׁ		
EH Starts Syllables	Silent Ends Syllables		

## Lech Lecha Genesis Chapter 12 verses 1-9

[Genesis]

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל־אַבְרָם לֵךְ לְךָ מֵאֶרֶץ כְּנָעַן וּמִמּוֹלַדְתְּךָ  
וּמִבֵּית אָבִיךָ אֶל־הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֲרָאָה׃<sup>2</sup> וְאָעֲשֶׂה לְךָ לְגוֹי  
גָּדוֹל וְאֶבְרַכְךָ וְאֶגְדָּלְךָ וְשִׁמְךָ וְהָיָה בְּרָכָה׃<sup>3</sup> וְאֶבְרַכְךָ  
מִבְּרַכְיֶיךָ וּמִמְקַלְלֶיךָ אֲאָר וְנִבְרַכְוּ בְּךָ כָּל מִשְׁפַּחַת  
הָאָדָמָה׃<sup>4</sup> וַיֵּלֶךְ אַבְרָם כַּאֲשֶׁר דִּבֶּר אֵלָיו יְהוָה וַיֵּלֶךְ  
אִתּוֹ לוֹט וְאַבְרָם בֶּן־חַמֶּשׁ שָׁנִים וְשִׁבְעִים שָׁנָה  
בְּצֵאתוֹ מִחָרָן׃<sup>5</sup> וַיִּקַּח אַבְרָם אֶת־שְׂרַי אִשְׁתּוֹ וְאֶת־  
לוֹט בֶּן־אָחִיו וְאֶת־כָּל־רְכוּשָׁם אֲשֶׁר רָכְשׁוּ וְאֶת־  
הַנֶּפֶשׁ אֲשֶׁר־עָשׂוּ בְּחָרָן וַיֵּצְאוּ לְלֶכֶת אֶרֶץ כְּנָעַן  
וַיָּבֹאוּ אֶרֶץ כְּנָעַן׃<sup>6</sup> וַיַּעֲבֹר אַבְרָם בְּאֶרֶץ עַד מְקוֹם  
שְׁכֵם עַד אֵלּוֹן מוֹרָה וְהַכְּנַעֲנִי אָז בְּאֶרֶץ׃<sup>7</sup> וַיִּרְאֵהוּ יְהוָה  
אֶל־אַבְרָם וַיֹּאמֶר לְזָרְעֶךָ אֲתָן אֶת־הָאָרֶץ הַזֹּאת וַיְבִין  
שֵׁם מִזִּבְחַ לַיהוָה הַנִּרְאָה אֵלָיו׃<sup>8</sup> וַיַּעֲתֶק מִשָּׁם הַהָרָה

מְקוֹדָם לְבֵית־אֵל וַיֵּט אֱהִלָּה בֵּית־אֵל מִיָּם וְהָעִי  
מְקוֹדָם וַיִּבְנוּ־שָׁם מִזְבֵּחַ לַיהוָה וַיִּקְרָא בְּשֵׁם יְהוָה:  
וַיִּסַּע אֲבָרָם הַלּוֹךְ וְנִסּוּעַ הַנִּגְבָּה:



# Lech Lecha Genesis Chapter 12 verses 1-9

[Genesis ]

(12)1:Now the LORD said to Avram, "Get out of your country, and from your birthplace, and from your father's house, to the land that I will show you.

2:I will make of you a great nation. I will bless you, and make your name great. You will be a blessing.

3:I will bless those who bless you, and I will curse him who curses you. In you will all of the families of the earth be blessed.

4:So Avram went, as the LORD had spoken to him. Lot went with him. Avram was seventy-five years old when he departed out of Charan.

5:Avram took Sarai his wife, Lot his brother's son, all their substance that they had gathered, and the souls who they had gotten in Charan; and they went forth to go into the land of Canaan. Into the land of Canaan they came.

6:Avram passed through the land to the place of Shechem, to Elon Moreh. The Canaanite was then in the land.

7:The LORD appeared to Avram, and said, "To your descendants I will give this land." He built an altar there to the LORD, who appeared to him.

8:He left from there to the mountain on the east of Beit-El, and pitched his tent, having Beit-El on the west, and Ai on the east. There he built an altar to the LORD, and called on the name of the LORD.

9:Avram journeyed, going on still toward the South.

(12)1: וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל-אַבְרָם לֵךְ-לְךָ מֵאֶרֶץְךָ וּמִמּוֹלַדְתְּךָ וּמִבֵּית אָבִיךָ אֶל-הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֲרָאָךְ׃ 2: וְאָעֲשֶׂךָ לְגוֹי גָדוֹל וְאֲבָרְכְךָ וְאֶגְדְּלֶהּ שְׁמֶךָ וְהָיָה בְרָכָה׃ 3: וְאֲבָרְכָה מְבָרְכֶיךָ וּמְקַלְלֶךָ אֶאָר וְנִבְרַכְו בְּךָ כָּל מִשְׁפַּחַת הָאָדָמָה׃ 4: וַיֵּלֶךְ אַבְרָם כַּאֲשֶׁר דִּבֶּר אֱלֹהֵי יְהוָה וַיֵּלֶךְ אִתּוֹ לוֹט וְאַבְרָם בֶּן-חַמֶּשׁ שָׁנִים וְשִׁבְעִים שָׁנָה בְּצֵאתוֹ מִחָרָן׃ 5: וַיִּקַּח אַבְרָם אֶת-שָׂרַי אִשְׁתּוֹ וְאֶת-לוֹט בֶּן-אָחִיו וְאֶת-כָּל-רְכוּשָׁם אֲשֶׁר רָכְשׂוּ וְאֶת-הַנַּפְשׁ אֲשֶׁר-עָשׂוּ בְּחָרָן וַיֵּצְאוּ לְלַכְתֵּי אֶרֶץ כְּנָעַן וַיָּבֹאוּ אֶרֶץ כְּנָעַן׃ 6: וַיַּעֲבֹר אַבְרָם בְּאֶרֶץ עַד מְקוֹם שְׁכֵם עַד אֵלּוֹן מוֹרֶה וְהַכְּנַעֲנִי אָז בְּאֶרֶץ׃ 7: וַיִּרְא יְהוָה אֶל-אַבְרָם וַיֹּאמֶר לְזָרְעֶךָ אֲתָן אֶת-הָאָרֶץ הַזֹּאת וַיְבַן שֵׁם מִזְבֵּחַ לַיהוָה הַנִּרְאָה אֵלָיו׃ 8: וַיַּעֲתֶק מִשָּׁם הַהָרָה מִקְדָּם לְבֵית-אֵל וַיֵּט אֶת־הָאֵלָה בֵּית-אֵל מִיָּם וְהָעִי מִקְדָּם וַיְבַן-שֵׁם מִזְבֵּחַ לַיהוָה וַיִּקְרָא בְּשֵׁם יְהוָה׃ 9: וַיִּסַּע אַבְרָם הַלּוֹךְ וְנֹסֵעַ הַנִּגְבָּה׃

## Lech Lecha Genesis Chapter 12 verses 1-9

---

וַיֹּאמֶר יְהוָה אֶל אַבְרָם כֵּךְ כֵּךְ מֵאֶרֶץ וּמִמּוֹלַדְתְּךָ  
וּמִבֵּית אָבִיךָ אֶל הָאָרֶץ אֲשֶׁר אֲרָאךָ וְאָעֲשֶׂךָ לְגֹי  
גְדוֹל וְאֲבָרְכְךָ וְאֶגְדְּלֶהָ שְׂמֶךָ וְהָיָה בְרָכָה וְאֲבָרְכָה  
מִבְּרַכֶּיךָ וּמִקְלָלְךָ אֲדָר וְגִבְרָתוֹ בְּךָ כָּל מִשְׁפָּחוֹת  
הָאָדָמָה וַיֵּלֶךְ אַבְרָם כַּאֲשֶׁר דִּבֶּר אֲלָיו יְהוָה וַיֵּלֶךְ  
אִתּוֹ לוֹט וְאַבְרָם בֶּן חָמֶשׁ עָשָׂר שָׁנִים וְשִׁבְעִים שָׁנָה  
בָּצְאוּ מִזּוֹרָן וַיִּקְחוּ אַבְרָם אֶת שְׂרֵי אִשְׁתּוֹ וְאֶת  
לוֹט בֶּן אֶזְרִי וְאֶת כָּל רְכוּשָׁם אֲשֶׁר רָכְשׁוּ וְאֶת  
הַגֶּפֶשׁ אֲשֶׁר עָשׂוּ בְּזוֹרָן וַיֵּצְאוּ לִלְכַת אֶרֶץ כְּנָעַן  
וַיָּבֹאוּ אֶרֶץ כְּנָעַן וַיַּעֲבֹר אַבְרָם בְּאֶרֶץ עַד מִקּוֹם  
שְׁכָם עַד אֲלוֹן מוֹרָה וְהַכְנַעֲנִי אִזָּ בְּאֶרֶץ וַיִּרָא יְהוָה  
אֶל אַבְרָם וַיֹּאמֶר לְזָרְעֶךָ אֶתְּן אֶת הָאָרֶץ הַזֹּאת וַיִּבֶן  
שָׁם מִזְבֵּחַ לַיהוָה הַגֵּרָאָה אֲלָיו וַיַּעֲתֶק מִשָּׁם הַהֲרָה

מקדם לבית אל ויט אהלה בית אל מים והעי  
מקדם ויבן שם מזבוח ליהוה ויקרא בשם יהוה  
ויסע אברם הלך וגסוע הגגבה

# HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING BEFORE THE HAFTARAH READING

Shabbat AFTERNOON Service

page 85

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
אֲשֶׁר בָּחַר בְּנְבִיאִים טוֹבִים,  
וְרָצָה בְּדְבָרֵיהֶם הַנְּאֻמִּים בְּאֵמֶת:  
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,  
הַבוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבַמִּשְׁעָה עַבְדּוֹ,  
וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,  
וּבְנְבִיאֵי הָאֵמֶת וְצִדִּיק:

אָ	אַ	אֵ	אִ	AH
אֵי	אֵי	אֵי	אֵי	EE
אֵי	אֵי	אֵי	אֵי	AY
אֵי	אֵי	אֵי	אֵי	EH
אוּ	אוּ	אוּ	אוּ	OH
אוּ	אוּ	אוּ	אוּ	OO
נְ	נְ	נְ	נְ	
שְׁ	שְׁ	שְׁ	שְׁ	
דְ	דְ	דְ	דְ	
EH	Silent			
Starts Syllables	Ends Syllables			

We read from the Book of Prophets, your Haftarah portion, to remind us of times when we couldn't read Torah in public under threat of death. We read from the Torah and Haftarah on Shabbat to show how far we've come and to bless the preciousness of our freedom and safety in this age.



## Lech Lecha Haftarah Isaiah Chapter 40 verses 29–31

---

[Isaiah]

נִתֵּן לַיְעֲקֹב כֹּחַ וְלֵאזִין אֹנִים עֲצֻמָּה יִרְבֶּה׃<sup>30</sup> וַיַּעֲפוּ נְעָרִים  
וַיִּגְעוּ וּבַחֲוָרִים כָּשׁוּל יִכְשָׁלוּ׃<sup>31</sup> וְקוֹי יְהוָה יַחֲלִיפוּ כֹחַ יַעֲלוּ  
אָבֵר כְּנִשְׁרִים יִרוּצוּ וְלֹא יִיגְעוּ יִלְכוּ וְלֹא יִיעֲפוּ׃

## Lech Lecha Haftarah Isaiah Chapter 40 verses 29–31

---

[Isaiah]

(40)29:He gives power to the faint; and to him who has no might He increases strength. 30:Even the youths shall faint and be weary, and the young men shall utterly stumble: 31:but those who wait for the LORD shall renew their strength; they shall mount up with wings as eagles; they shall run, and not be weary; they shall walk, and not faint.

(40)29:נָתַן לַיָּעִף כֹּחַ וְלֵאֵין אֹנִים עֲצָמָה יִרְבֶּה: 30:וַיַּעֲפּוּ  
נְעָרִים וַיִּגְעוּ וּבַחֹרִים כָּשׁוּל יִכְשָׁלוּ: 31:וְקוֹיֵי יְהוָה יִחְלִיפוּ  
כֹּחַ יַעֲלוּ אֶבֶר בְּנִשְׂרָיִם יְרוּצוּ וְלֹא יִגְעוּ יִלְכוּ וְלֹא יִיָּעֲפוּ:

HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING AFTER THE HAFTARAH READING

Shabbat AFTERNOON Service

page 85

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,  
 צוֹר כָּל־הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל־הַדּוֹרוֹת,  
 הָאֵל הַנְּאֻמָּן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְדַבֵּר וּמְקַיֵּם,  
 שְׁכַל־דְּבָרָיו אֱמֶת וְצֶדֶק.

עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוּדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים,  
 וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,

שִׁנְתָּתָּ לָנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ,

לְקַדְשָׁהּ וּלְמְנוּחָהּ, לְכָבוֹד וּלְתַפְאֻרָתָהּ.

עַל הַכֹּל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ, וּמְבָרְכִים אוֹתְךָ,

יִתְבָּרַךְ שִׁמְךָ בְּפִי כָל־חַי

תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

אֵי	אֵי	אֵי	AH
אֵי	אֵי	אֵי	EE
אֵי	אֵי	אֵי	AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
או	או	או	OH
או	או	או	OO
נְפִי	שִׁדָּה	נְפִי	
EH Starts Syllables		Silent Ends Syllables	