Hebrew Practice Guide



Har Shalom Practice Guide

WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

When you are starting, create English words out of the Hebrew letters . Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalo	m
------------------	---

- 2. The Torah portion I'm reading from is:
- 3. It is from the book of.. Chapter...
- 4. It describes how
- 5. A few things that were important to me are
- 6. This taught me that...
- 7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
- 8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
- 9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

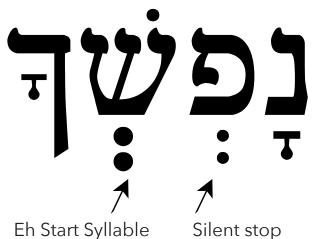
Vowel Review



A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.

letter.





Identical. looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

EH sound **Begins** words new syllables.

The Silent one ends syllables and ends words.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.



English Words/Sounds in Hebrew

במסדה בי מי סי די הי במסדהפ בי מי סי די הי פי בַדַּלַפַּמַת בו דו גו הו מו נו שו תו בדגהמנשת בו דו גו הו מו נו שו תו בדגהמנשת

TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service page 66

בָּרוּך אַתָּה יְהַנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלֶם, אֲשֶׁר קִּישְׁנוּ בָּמִצְוֹתִיוּ, וִצִּוְנוּ לָהִתְעַטֵּף בַּצִיצִית.

Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.



The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

MAARIV ARAVIM

Creation Prayer (evening) - Shabbat Afternoon Service

בָּרוּךְ אַתַּה יְהנָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם,

אָשֶׁר בִּדְבָרוֹ מַאֲרִיב אֲבָרים,

בָּחְכִמָה פּוֹתָחַ שָׁעָרִים,

וּבִתְבוּנָה מְשַׁנָּה עִתִּים,

וּמַחֲלִיף אֶת־הַוָּּמַנִּים,

וּמְסַדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים

בָּמִשְׁמִרוֹתִיהֶם בָּרָקִיעַ כִּרְצוֹנוֹ.

בּוֹרֵא יוֹם וַלְיִלְה,

גוֹלֵל אוֹר מִפָּנִי חְשֶׁךְ וָחְשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹן

וּמַצִביר יוֹם וּמֵבִיא לְיִלָה,

וּמַבְדִיל בֵּין יוֹם וּבֵין לְיִלָה,

יָהוָה צְבָאוֹת שָׁמוֹ.

אַל חַי וְקַנֶּם

תָמִיד יִמְלֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ אַתָּה יִהנָה, הַמַּאַרִיב אַרָבִים.

What do you see when you imagine the creation of the universe, when you look up at the night sky?

You contain a universe within you what will be your creation within our universe?

SHEMA

HEAR OH ISRAEL THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

שָׁמַ**ע** ישִּׂרָאֵל, יְהַנָה אֱלֹהֵינוּ, יְהַנָה | אֶחְ**ד**: בַּרוּך שֵׁם כָּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וַעֶד:

Here oh Israel, Adonai is our God, Adonai is One. Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.



Oneness is our goal. Understanding our uniqueness. Understanding what God's oneness really means is our true purpose. We are meant to bring an understanding of God's oneness into the universe for everyone.

V'AHAVTAH (W/TROPE)

AND YOU WILL LOVE ADONAI WITH ALL YOUR HEART Shabbat AFTERNOON Service page 70

ּוָאֲהַבְּתִּ אֻת יְהוָה אֱלֹהֵיךְ, בִּכְל־לִבְבָרְ וּבְכָל־נַפְּשָׁךְ וּבְכָל־מִאֹדֶךְ: וָהִיוּ הַדְּבָרִים הָאֵּלֶה,

אָשֶׁר אָנֹכִי מִצַוָּךֶ הַיָּוֹם, עַל־לְבָבֶךְיּ

What does it mean to sing out your joy with all your heart, with all your soul and with all your might?

וּרְשְׁרְבָּךְ וּבְקוּמֶךְ:

וּקְשַׁרְתָּם לְאָוֹת עַל־יַרֶּךְ,

יָדְיִר לְטֹטָפַת בִּין עֵיגְירְ:

וּכְתַבְתְּם עַל־מָּזִוֹּוֹת בֵּיתֶּךְ וּבִשְּׁעָרֶיךְ: לְמַעַן תִּוְכִּרוּ וַאֲשִׂיתֶם אֶת־כְּל־מִצְּוֹתְי,

ּוִהְיִיתֶם קָּדֹשָׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִّי יְהַנָה אֱלְהֵיכֶּם,

ָאֲשֶׁר הוֹצֵאַתִי אֶתְכֶם מֵאֶבֶץ מִצְרַיִם,

לְהְיִוֹת לָבֶם לֵאלֹהְים,

אָנִי יְהַנָה אֱלֹהֵיכֶם:

TEFILLAH - AVOT V'IMAHOT

CONNECTION TO OUR ANCESTORS Shabbat AFTERNOON Service page 75

אָדֹנָי, שָּׂפַתַי תִּפְתַח, וּפִי יַגִּיד תְּהַלַּתֶּךְ.

Adonai, open up my lips. That my mouth may declare Your glory!

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה,

אֱלֹהֶינוּ וַאלֹהֵי אֲבוֹתִינוּ וְאִמּוֹתִינוּ,

אֶלהֵי אַבְרָהָם, אֱלהֵי יִצְחָק, וִאלהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we be? Who would we be? What stories would we really have to tell? Who would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָּׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְּקָה, אֵלֹהֵי רָחֵל, וַאלֹהֵי לֵאָה,

ּהָאֵל הַגָּבוֹל הַגִּבוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶּלְיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל,

ָזוֹכֵר חַסְדֵי אָבוֹת וָאִמְּהוֹת,

וּמֵבִיא גָאָלָה לִבְנֵי בְנֵיהֶם,

לִמַעַן שִׁמוֹ בָּאַהַבָּה.

ַמֶּלֶךְ עוֹוֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן.

בָּרוּךָ אַתָּה יָהנָה, מָגן אַבְרָהָם וָעֶזְרַת שָׂרָה

GEVUROT

GOD'S POWER - Shabbat AFTERNOON Service - page 76

אַתָּה גִבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מִחֵיָה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Understanding God's greatness is the beginning of wondering about the strength and fragility of everything we understand in our lives.

From Shemini Atzeret until the first day of Pesach say:

מַשִּׁיב הָרְוּחַ וּמוֹרִיד הַגְּשָׁם.

From Pesach Day 1 thru Shacharit of Sh'mini Atzeret say:

מוֹרִיד הַשְּׁל.

מְבַלְבֵל חַיִּים בְּחֶטֶד,

מְחֵיֵּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוֹמֵךְ נוֹפְּלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,

וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

ּוּמְקַיִּם אֱמוּנְתוֹ לִישֵׁנִי עֲפַר.

מִי כָמְוֹךְ בַּעֵל גָּבוּרוֹת, וּמִי דְּוֹמֶה לַּךְ, מֶלֶךְ מֵמִית וּמְחֵיֶּה וּמֵצְמִיחַ יְשׁוּעָה. וָנָאֶמֶן אַתָּה לְהַחֲיוֹת הַכֹּל. בַּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, מְחֵיֵּה הַכֹּל.



TORAH SERVICE

WELCOMING THE TORAH
SHEMA
Shabbat AFTERNOON Service
page 81

יִּשְׂבֵע יִשִּׂרָאֵל, יִהנָה אֱלֹהֵינוּ, יִהנָה | אֶחְ**ד**:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and at that first moment when we received the Torah



TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read

Cong:recites

The person given the Aliyah repeats:

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

בָּרוּךְ יְהַנָה הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וַעֶּד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר־בְּנוּ מִכְּל־הַעַמִּים,

וָנְתַן־לְנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בַּרוּךְ אַתָּה יִהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

. ි කුදු-Cong

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

.∏Ä<u>X</u>-Cong

(31)18:He gave to Moshe, when He finished speaking with him on Mount Sinai, the two tablets of the testimony, stone tablets, written with God's finger.

(32)1:When the people saw that Moshe delayed to come down from the mountain, the people gathered themselves together to Aharon, and said to him, "Come, make us gods, which shall go before us; for this Moshe, the man who brought us up out of the land of Egypt, we don't know what has become of him

2:Aharon said to them, "Take off the golden rings, which are in the ears of your wives, of your sons, and of your daughters, and bring them to me.
3:All the people took off the golden rings which were in their ears, and brought them to Aharon.

4:He received what they handed him, and fashioned it with an engraving tool, and made it a molten calf; and they said, "These are your gods, Yisrael, which brought you up out of the land of Egypt.

5:When Aharon saw this, he built an altar before it; and Aharon made a proclamation, and said, "Tomorrow shall be a feast to the LORD. 6:They rose up early on the next day, and offered burnt-offerings, and brought peace-offerings; and the people sat down to eat and to drink, and rose up to play.

7:The LORD spoke to Moshe, "Go, get down; for your people have corrupted themselves, whom you brought up out of the land of Egypt!
8:They have turned aside quickly from the way which I commanded them. They have made themselves a molten calf, and have worshiped it, and have sacrificed to it, and said, 'These are your gods, Yisrael, which brought you up out of the land of Egypt.

וַיִּתֵּן אֵל־משָה כַּכַלתוֹ (31).ווּיָתֵן (32)_{[1}(32] קום אהרן הם ויַקמוּ

יַניִדַבֶּר יְהְנָה אֶל־מֹשֶׁה לֶךְ־בֵּד בְּי שִׁתְת עַמְּדְ אֲשֶׁר הָנִיְדַבְּּר יְהְנָה אֶל־מֹשֶׁה לֶךְ־בֵּד בְּי שִׁתְת עַמְּדְ אֲשֶׁר הָעֶלִית מֵאֶכֶץ מִצְּרְיִם: בּּסְרוּ מַהַּר מִן־הַבֶּּכֶּךְ אֲשֶׁר צִּיִּיתִם עַשׂוּ לָהֶם עֻגֶּל מַפַּכָה וַיִּשְׁתְּחְוּוּ־לוֹ וַיִּזְבְּחוּר לִוֹ וַיִּאְמְרֹּר הָעֶעֻלִּוּדְ יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר הָעֶעֻלִּוּדְ לִוֹ וַיִּאַמְרֹוּ אֵלֶה אֱלֶה אֱלֹהֶיךְ יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר הָעֶעֻלִּוּדְ לִוֹיִבְיּתְיִבִיי יִייִרִים יִייִּבִים יִייִּבִים יִייִּבִים יִייִּבִים יִּבְּיִּר הַּעֶעַלִּוּדְ יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר הָעֶעֻלִּוּדְ יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר הַנְעָלִּוּדְ

[Exodus]

וַיַּעַלְּנּ עֹלְתֹ וַיַּגָּשׁנּ שְׁלָמִים וַיַּשֶׁב הָעָם לְאֲכְל יְשָׁתֹּוֹ וַיָּקֶמוּ לְצַחְק: תְּיִדַבָּר יְהֹנָה אֶל־מֹשֶׁה לֶךְ־לֵּד כָּי שִׁחְת עַמְּךְ אֲשֶׁר הָעֶלֵיתָ מֵאָּכֶץ מִצְּכְים: מְּסְרנּ מַהַּר מִוֹר־הַבֶּּכֶךְ אֲשֶׁר צִּנִּיתִם עַשׂנּ לָהֶם עֻגֶל מַפַּכָה וַיִּשְׁתְּחֲונּר־לּוֹ וַיִּזְבְּחוּר לוֹ וַיִּאִמְרֹנִ אַצֶּל מְשֶׁכָ יִשְׂרָאֵל אֲשֶׁר הְעֶעֻלֹּנְךְ מֵאֶכֶץ מִצְּרָים: ויתן אכל בישה כככלנו כדבר

אתו בהר סיגי שני כוות העדת כוות אבן כתבים באצבע אכהים וירא העם כי בשש משה כררת מן ההר ויקהכ" העם עכ" אהרן ויאבורו אכיו קום עשה כבו אכהים אשר יככו כפביבו כי זה משה האיש אשר העכצו מארץ מצרים כא ידעצו מה היה כו ויאמר אכהם אהרן פרקו גומי הוהב אשר באוני בשיכם בביכם ובבתיכם והביאו אכי ויתפרקו ככ העם את גומי הוהב אשר באוגיהם ויביאו אכ אהרן ויקוז בידם ויצר אתו בוזרט ויעשהו עבכל מסכה ויאמרו אכה אכהיך ישראכ אשר העכור מארל מצרים וירא אהרן ויבן מובוז כפניו ויקרא אהרן ויאבור וזג כיהוה בוזר וישכיבוו

ויעכו עכת ויגשו שכבים וישב העם כאככ^ר ושתו ויקבו כצווק

וידבר יהוה אכל משה כך רד כי שוזת עמך אשר העכלית מארץ מצרים סרו מהר מן הדרך אשר צויתם עשו כהם עגל מסכה וישתוזוו כו ויזבוזו כו ויאמרו אכה אכהיך ישראל אשר העכוך מארץ מצרים

HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING BEFORE THE HAFTARAH READING Shabbat AFTERNOON Service page 85

בַּרוּךְ אַתְּה יְהוָה , אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלֶם, אֲשֶׁר בַּחַר בִּנְבִיאִים טוֹבִים, וְרָצָה בְּדִבְיהֶם הַנֶּאֲמָרִים בֶּאֲמֶת: בַּרוּךְ אַתְּה יְהוָה, הַבּוֹתַר בַּתּוֹרָה וּבְמֹשֶׁה עַבְדֹּוֹ, וּבְיִשְׂרָאֵל עַמֹּוֹ,



We read from the Book of Prophets, your Haftarah portion, to remind us of times when we couldn't read Torah in public under threat of death. We read from the Torah and Haftarah on Shabbat to show how far we've come and to bless the preciousness of our freedom and safety in this age.

Ezekiel 36 25-27

[Ezekiel]

(36)25:1 will sprinkle clean water on you, and you shall be clean: from all your impurity, and from all your idols, will I cleanse you.

26:A new heart also will I give you, and a new spirit will I put within you; and I will take away the stony heart out of your flesh, and I will give you a heart of flesh.

27:I will put My spirit within you, and cause you to walk in My statutes, and you shall keep My ordinances, and do them.

יִנְתַתְּי לָכֶם לָב בְּשָׂר: יִנִיכֶם מִים יִּחּוֹרִים וּטְהַרְתָּם מִכַּל טָמְאוֹתִיכֶם וּמְבָּל־ גִּלְוּלֵיכֶם אֲטַהָּר אֶתְכֶם: יְנִתַתִּי לָכֶם לָב חָדִשׁ וְּנְתַתִּי לָכֶם לָב חָדִשׁ וְנְתַתִּי לָכֶם לָב בְּשָׂר: יִנְעָשִׂיתִי אֶת־לַב הָאֶּבֶן מִּבְּשַׂרְכֶם וְנְעִשִּׁיתִי וְנְעַשִּׁיתִי לֶכֶם לָב בְּשָׂר: יִנִישְׁתִּרוּוֹי אֶתּ'וְ בְּקּרְבְּכֶם וְעִשִּׂיתִי וְנְעִשִּׁיתִי לֶכֶם לָב בְּשָׂר: יִנִישְׁתִּרוּוֹי אֶתּ'וְ בְּקּרְבְּכֶם וְעִשִּׂיתִי וְנְעִשִּׁיתִם:

אַת אֲשֶׁר־בְּחָקִי תִּלְכוּ וּמִשְׁפְּטֵי תִּשְׁמְרָוּ וַעֲשִׂיתֶם:

HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING AFTER THE HAFTARAH READING Shabbat AFTERNOON Service page 85

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, צוּר כְּל־הָעוֹלָמִים, צַּדִּיק בְּכְל־הַדּוֹרוֹת, הָאֵל הַנָּאֲמָן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְּדַבֵּר וּמְלַיָם, שֶׁבְּל־דִּבָרִיו אֱמֶת וַצֶּדֶק.

על הַתּוֹרָה, וְעַל הָאֲבוֹדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים, וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזָּה,

שָׁנַתַתְ לְּנוּ, יְהנָה אֱלֹהִינוּ, לִקְרָשָׁה וָלִמְנוּחָה, לְבְבוֹד וּלְתִפְּאָרֶת.

עַל הַכֹּל יְהַנָה אֱלֹהִינוּ

אָבְחָנוּ מוֹדִים לָךָ, וּמְבָרָכִים אוֹתְךָ,

יִתְבַּרַךְ שִׁמְךְ בָּפִי כְּלֹחֵי

תַּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.