

Hebrew Practice Guide



א
ב
ג
ד

ה
ו
ז
ח

Har Shalom Practice Guide

WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

When you are starting, create English words out of the Hebrew letters .

Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalom
2. The Torah portion I'm reading from is:
3. It is from the book of.. Chapter...
4. It describes how
5. A few things that were important to me are
6. This taught me that...
7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
9. Thank yous
10. Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

Vowel Review

אֵי אֶי EE

אִי אֵי AY

אֶ אֵ אִ EH

אֶ אֵ אִ AH

A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.

וֹ וּ OH

A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.

וּ וֹ OO

נְפִשָּׁה נִפְשָׁה

Eh Start Syllable

Silent stop

Identical. looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

Eh sound **Begins** words new syllables.

The Silent one **ends syllables** and **ends words**.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

Hebrew Letter Review

א ב ג ד ה ו ז

A B G D H V Z

Silent V B V D H Z

ח ט י כ ך

CH* K Y T CH*

(at end of words) CH* K Y T CH*

*CH= Guttural not Ch as we know in Cheese/Choose.

ל מ ס נ ן ס ע

L M S N (at end of words) M L

(at end of words) (at end of words)

פ פ ף צ ץ ק ר

P F F TS TS K R

(at end of words) (at end of words)

ש ש ת ת

S T T Sh

English Words/Sounds in Hebrew

בְּ מֶ סֶ דֶּ הֶ

בִּי מִי סִי דִי הִי

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי פֵי

בִּי מִי סִי דִי הִי פִי

בְּ דֶּ הֶ לֶּ פֶּ מֶ תֶּ

בּוֹ דּוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בֶּ דֶּ גֶּ הֶ מֶ נֶ שֶׁ תֶּ

בּוֹ דּוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בֶּ דֶּ גֶּ הֶ מֶ נֶ שֶׁ תֶּ

TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service
page 66

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

**Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.**

The diagram illustrates the syllable structure of the word 'Talit' (ציצית) using the first six letters. Each letter is shown with its vowel points and a corresponding vowel sound label:

- צ (Tz) AH
- י (Y) EE
- צ (Tz) AY
- י (Y) EH
- י (Y) OH
- ת (T) OO

Below these, the word 'ציצית' is written. Arrows point to the first 'צ' and the second 'י' with the following labels:

- EH Starts Syllables** (pointing to the first 'צ')
- Silent Ends Syllables** (pointing to the second 'י')

The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בִּדְבָרוֹ מַעְרִיב עֶרְבִים,

בְּחִכְמָה פּוֹתַח שְׁעָרִים,

וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֶּה עֵתִים,

וּמַחֲלִיף אֶת־הַזְּמַנִּים,

וּמַסְדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים

בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרָקִיעַ כְּרִצּוֹנוֹ.

בוֹרֵא יוֹם וְלַיְלָה,

גּוֹלֵל אוֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹר,

וּמַעֲבִיר יוֹם וּמַבִּיא לַיְלָה,

וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה,

יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ.

אֵל חַי וְקַיִם

תָּמִיד יְמִלֶךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, הַמַּעְרִיב עֶרְבִים.

What do you see when you imagine the creation of the universe, when you look up at the night sky?

You contain a universe within you what will be your creation within our universe?

אֶה AH

אֵי EE

אֵי AY

אֵי EH

אוֹ OH

אוֹ OO

נֶפֶשׁ

EH Starts Syllables
Silent Ends Syllables

SHEMA

HEAR OH ISRAEL -
THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה | אֶחָד:
בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

Hear Oh Israel, Adonai is our God, Adonai is One!
Blessed is God's glorious Kingdom forever and ever.

Oneness is our goal. Understanding our uniqueness.
Understanding what God's oneness really means is our
true purpose. We are meant to bring an understanding
of God's oneness into the universe for everyone.

אֶ אֶ אֶ AH

אֵ אֵ EE

אִ אִ AY

אֶ אֵ אִ אֶ EH

אֹ OH

אֻ OO

נֶפֶשׁ

EH Starts Syllables

Silent Ends Syllables

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ,
בְּכָל-לִבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,

אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל-לִבְּךָ:

What does it mean to sing out your joy
with all your heart, with all your soul
and with all your might?

וּשְׁנַתֶּם לְבַנְיָהּ, וְדַבַּרְתֶּם בָּם,

בְּשַׁבְּתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ,

וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:

וְקִשַּׁרְתֶּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ,

וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ:

וְכַתַּבְתֶּם עַל-מְזוֹזֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי,

וְהָיִיתֶם קֹדְשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם,

אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,

לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים,

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

אֶ	אֶ	אֶ	AH
אֵ	אֵ	אֵ	EE
אִ	אִ	אִ	AY
אֶ	אֶ	אֵ	EH
אֹ			OH
אֹ			OO
נַפְשְׁךָ			
EH Starts Syllables		Silent Ends Syllables	

אֲדֹנָי, שִׁפְתַּי תִּפְתָּח, וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

Adonai, open up my lips. That my mouth may declare Your glory!

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,

אֱלֹהֵי אַבְרָהָם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we
be? Who would we be? What stories
would we really have to tell? Who
would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שְׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה,

אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה,

הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל,

וְזוֹכֵר חֲסִדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת,

וּמַבִּיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְנֵיהֶם,

לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מֶגֶן אַבְרָהָם וְעִזְרַת שְׂרָה.

אֵי אֵי אֵי AH
 אֵי אֵי EE
 אֵי אֵי AY
 אֵי אֵי אֵי EH
 אֵי OH
 אֵי OO
 נֶפֶשׁ

EH Starts Syllables
 Silent Ends Syllables

מַחֲיֵה הַכֹּל אֶתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

From Shemini Atzeret until the first day of Pesach say:

מְשִׁיב רוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם.

From Pesach Day 1 thru Shacharit of Sh'mini Atzeret say:

מוריד הטל

מַכְלֵל חַיִּים בְּחֶסֶד,

מַחֲיָה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוּמָךְ נוֹפְלִים, וְרוּפָא חוֹלִים.

וּמִתִּיר אֲסוּרִים,

וּמִקְּיָם אֲמוֹנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפֶר.

מִי כַמּוֹךְ בַּעַל גְּבוּרוֹת, וּמִי דוֹמָה לָךְ.

מֶלֶךְ מִמִּית וּמַחֲיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

וְנֶאֱמַן אֶתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְחַיֵּה הַכּוֹל.



TORAH SERVICE
WELCOMING THE TORAH
SHEMA
Shabbat AFTERNOON Service
page 81

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה | אֶחָד:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and
at that first moment when we received the Torah

אֶ	אֶ	אֶ	AH	
אֵי	אֵי		EE	
אֵי	אֵי		AY	
אֶ	אֶ	אֵי	אֵי	EH
		אֶו		OH
		אֶו		OO
נֶפֶשׁ נֶפֶשׁ EH Starts Syllables Silent Ends Syllables				

TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service

page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read

בְּרַכּוּ אֶת־יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ.

Cong:recites

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

The person given the Aliyah repeats:

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר־בָּנוּ מִכָּל־הָעַמִּים,

וְנָתַן־לָנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

אֲמֵן-Cong

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נָתַן־לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,

וַחַיֵּי עוֹלָם נִטַּע בְּתוֹכָנוּ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

אֲמֵן-Cong

אֶ	אֵ	אָ	AH
אִ	אֵי	אָי	EE
אִי	אֵי	אָי	AY
אִי	אֵי	אָי	EH
אִו	אֵו	אָו	OH
אִו	אֵו	אָו	OO
נֶפֶשׁךָ EH Starts Syllables Silent Ends Syllables			

ופשט את

בגדיו וכלבש בגדים אחרים והוציא את הדשן אל
מזוין למזחזה אל מקום טהור והאש על המזבח
תוקד בו לא תכבה ובער עליה הכהן עצים
בבקר בבקר וערך עליה העלה והקטיר עליה
זלבי השלמים אש תמיד תוקד על המזבח לא
תכבה וזאת תורת המזחזה

הקרב אתה בגי אהרן לפגי יהוה אל פגי המזבח
והרים ממנו בקמצו מסכת המזחזה ומשמנה ואת
כל הלבנה אשר על המזחזה והקטיר המזבח ריח
גיחח אחרתה ליהוה והגותרת ממנה יאכלו אהרן
ובגיו מצות תאכל במקום קדש בחצר אהל מועד
יאכלוה

Tzav Leviticus 6 4–9

[Leviticus]

(6)4:He shall put off his garments, and put on other garments, and carry forth the ashes outside of the camp to a clean place.

5:The fire on the altar shall be kept burning thereon, it shall not go out; and the priest shall burn wood on it every morning: and he shall lay the burnt-offering in order on it, and shall burn thereon the fat of the peace-offering.

6:Fire shall be kept burning on the altar continually; it shall not go out.

7:This is the teaching of the meal-offering: the sons of Aharon shall offer it before the LORD, before the altar.

8:He shall take up therefrom his handful, of the fine flour of the meal-offering, and of its oil, and all the frankincense which is on the meal-offering, and shall burn it on the altar for a sweet savor, as the memorial of it, to the LORD.

9:That which is left of it shall Aharon and his sons eat: it shall be eaten unleavened in a holy place; in the court of the Tent of Meeting they shall eat it.

(6)4:וּפָשַׁט אֶת-

בְּגָדָיו וְלָבַשׁ בְּגָדִים אֲחֵרִים וְהוֹצִיא אֶת-הַדָּשָׁן אֶל-
מַחוּץ לַמִּחֲנֶה אֶל-מָקוֹם טָהוֹר: 5:וְהָאֵשׁ עַל-הַמִּזְבֵּחַ
תִּקְדֶּ-בּוֹ לֹא תִכָּבֶה וּבֹעֵר עָלֶיהָ הַכֹּהֵן עֹצִים
בַּבֶּקֶר בַּבֶּקֶר וְעֹרָהּ עָלֶיהָ הָעֹלָה וְהַקְטִיר עָלֶיהָ
חֲלָבֵי הַשְּׁלָמִים: 6:אֵשׁ תָּמִיד תִּקְדֶּ עַל-הַמִּזְבֵּחַ לֹא
תִכָּבֶה:

7:וְזֹאת תֹרַת הַמִּנְחָה  הַקָּרֵב אֹתָהּ בְּנֵי-אֶהֱרֹן לִפְנֵי יְהוָה אֶל-פְּנֵי הַמִּזְבֵּחַ:
8:וְהָרִים מִמָּנֹו בְּקִמְצֹו מִסֵּלֶת הַמִּנְחָה וּמִשְׁמֶנָּה וְאֵת
כָּל-הַלֶּבֶנָה אֲשֶׁר עַל-הַמִּנְחָה וְהַקְטִיר הַמִּזְבֵּחַ רִיחַ
נִיחֹחַ אֲזַכְּרָתָהּ לִיהוָה: 9:וְהַנּוֹתֵרֶת מִמֶּנָּה יֹאכְלוּ אֶהֱרֹן
וּבָנָיו מִצֹּת תֹּאכֵל בְּמָקוֹם קֹדֶשׁ בַּחֲצַר אֹהֶל-מוֹעֵד
יֹאכְלוּהָ:

וּפָשַׁט אֶת־^{(6)4:}

בְּגָדָיו וְלָבַשׁ בְּגָדִים אֲחֵרִים וְהוֹצִיא אֶת־הַדֶּשֶׁן אֶל־

מִחוּץ לַמִּחֲנֶה אֶל־מָקוֹם טָהוֹר׃^{5:} וְהָאֵשׁ עַל־הַמִּזְבֵּחַ

תִּוְקַד־בוֹ לֹא תִכְבֶּה וּבֵעֵר עָלֶיהָ הַכֹּהֵן עֹצִים

בַּבֶּקֶר בַּבֶּקֶר וְעֵרָה עָלֶיהָ הָעֹלָה וְהַקָּטִיר עָלֶיהָ

חֲלָבֵי הַשְּׁלָמִים׃^{6:} אֵשׁ תָּמִיד תִּוְקַד עַל־הַמִּזְבֵּחַ לֹא

תִּכְבֶּה׃ וְזֹאת תֹּרַת הַמִּנְחָה

הַקָּרֵב אֹתָהּ בְּנִי־אֶהְרֹן לִפְנֵי יְהוָה אֶל־פְּנֵי הַמִּזְבֵּחַ׃

^{8:} וְהָרִים מִמֶּנּוּ בְּקִמְצוֹ מִסֹּלֶת הַמִּנְחָה וּמִשְׁמֶנָּה וְאֵת

כָּל־הַלְבָנָה אֲשֶׁר עַל־הַמִּנְחָה וְהַקָּטִיר הַמִּזְבֵּחַ רֵיחַ

נִיחֹחַ אֲזַכָּרְתָּהּ לַיהוָה׃^{9:} וְהַנֹּתֶרֶת מִמֶּנָּה יֹאכְלוּ אֶהְרֹן

וּבָנָיו מִצֹּת תֹּאכְלֶה בְּמָקוֹם קָדֹשׁ בַּחֲצֵר אֹהֶל־מוֹעֵד

יֹאכְלוּהָ׃