# **Hebrew Practice Guide**



## Har Shalom Practice Guide

### WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

When you are starting, create English words out of the Hebrew letters . Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

#### D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalo	m
------------------	---

- 2. The Torah portion I'm reading from is:
- 3. It is from the book of.. Chapter...
- 4. It describes how
- 5. A few things that were important to me are
- 6. This taught me that...
- 7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
- 8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
- 9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

## **Vowel Review**



A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.



A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.





Identical. looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

EH sound **Begins** words new syllables.

The Silent one ends syllables and ends words.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

### **Hebrew Letter Review** Z ٧ В Silent Н D G CH\* (at end of words) CH\* Κ CH\* Τ \*CH= Gutteral not Ch as we know in Cheese/Choose. Ν S М Silent M (at end of words) (at end of words) R K F Р TS F TS (at end of words) (at end of words) Т Т Sh S

## **English Words/Sounds in Hebrew**

במסדה בי מי סי די הי במסדהפ בי מי סי די הי פי בַדַּלַפַּמַת בו דו גו הו מו נו שו תו בדגהמנשת בו דו גו הו מו נו שו תו בדגהמנשת

#### TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service page 66

בָּרוּך אַתָּה יְהַנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלֶם, אֲשֶׁר קִּישְׁנוּ בָּמִצְוֹתִיוּ, וִצִּוְנוּ לָהִתְעַטֵּף בַּצִיצִית.

Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.



The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

#### MAARIV ARAVIM

Creation Prayer (evening) - Shabbat Afternoon Service

בָּרוּךְ אַתַּה יְהנָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם,

אָשֶׁר בִּדְבָרוֹ מַאֲרִיב אֲבָרים,

בָּחְכִמָה פּוֹתָחַ שָׁעָרִים,

וּבִתְבוּנָה מְשַׁנָּה עִתִּים,

וּמַחֲלִיף אֶת־הַוָּּמַנִּים,

וּמְסַדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים

בָּמִשְׁמִרוֹתִיהֶם בָּרָקִיעַ כִּרְצוֹנוֹ.

בּוֹרֵא יוֹם וַלְיִלְה,

גוֹלֵל אוֹר מִפָּנִי חְשֶׁךְ וָחְשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹן

וּמַצִביר יוֹם וּמֵבִיא לְיִלָה,

וּמַבְדִיל בֵּין יוֹם וּבֵין לְיִלָה,

יָהוָה צְבָאוֹת שָׁמוֹ.

אַל חַי וְקַנֶּם

תָמִיד יִמְלֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ אַתָּה יִהנָה, הַמַּאַרִיב אַרָבִים.

What do you see when you imagine the creation of the universe, when you look up at the night sky?

You contain a universe within you what will be your creation within our universe?

#### **SHEMA**

HEAR OH ISRAEL THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

# שָׁמַ**ע** ישִּׂרָאֵל, יְהַנָה אֱלֹהֵינוּ, יְהַנָה | אֶחְ**ד**: בַּרוּך שֵׁם כָּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וַעֶד:

Here oh Israel, Adonai is our God, Adonai is One. Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.



Oneness is our goal. Understanding our uniqueness. Understanding what God's oneness really means is our true purpose. We are meant to bring an understanding of God's oneness into the universe for everyone.

#### V'AHAVTAH (W/TROPE)

#### AND YOU WILL LOVE ADONAI WITH ALL YOUR HEART Shabbat AFTERNOON Service page 70

ּוָאֲהַבְּתִּ אֻת יְהוָה אֱלֹהֵיךְ, בִּכְל־לִבְבָרְ וּבְכָל־נַפְּשָׁךְ וּבְכָל־מִאֹדֶךְ: וָהִיוּ הַדְּבָרִים הָאֵּלֶה,

אָשֶׁר אָנֹכִי מִצַוָּרֶ הַיָּוֹם, עַל־לְבָבֶרְיּ

What does it mean to sing out your joy with all your heart, with all your soul and with all your might?

ּוּבְשְּׁכְבָּךָ וּבְקוּמֶךְ:

וּקְשַׁרְתָּם לְאָוֹת עַל־יָדֶךְ,

יָדְיִר לְטֹטָפַת בִּין עֵיגְירְ:

וּכְתַבְתְּם עַל־מָּזִוֹּוֹת בֵּיתֶּךְ וּבִשְּׁעָרֶיךְ: לְמַעַן תִּוְכִּרוּ וַאֲשִׂיתֶם אֶת־כְּל־מִצְּוֹתְי,

ּוִהְיִיתֶם קָּדֹשָׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִّי יְהַנָה אֱלְהֵיכֶּם,

ָאֲשֶׁר הוֹצֵאַתִי אֶתְכֶם מֵאֶבֶץ מִצְרַיִם,

לְהְיִוֹת לָבֶם לֵאלֹהְים,

אָנִי יְהַנָה אֱלֹהֵיכֶם:

#### TEFILLAH - AVOT V'IMAHOT

CONNECTION TO OUR ANCESTORS Shabbat AFTERNOON Service page 75

אָדֹנָי, שָּׂפַתַי תִּפְתַח, וּפִי יַגִּיד תְּהַלַּתֶּךְ.

Adonai, open up my lips. That my mouth may declare Your glory!

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה,

אֱלֹהֶינוּ וַאלֹהֵי אֲבוֹתִינוּ וְאִמּוֹתִינוּ,

אֶלהֵי אַבְרָהָם, אֱלהֵי יִצְחָק, וִאלהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we be? Who would we be? What stories would we really have to tell? Who would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָּׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְּקָה, אֵלֹהֵי רָחֵל, וַאלֹהֵי לֵאָה,

ּהָאֵל הַגָּבוֹל הַגִּבוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶּלְיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל,

ָזוֹכֵר חַסְדֵי אָבוֹת וָאִמְּהוֹת,

וּמֵבִיא גָאָלָה לִבְנֵי בְנֵיהֶם,

לִמַעַן שִׁמוֹ בָּאַהַבָּה.

ַמֶּלֶךְ עוֹוֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן.

בַּרוּךָ אַתָּה יָהנָה, מָגן אַבְרָהָם וָעֶזְרַת שָּׂרָה

#### **GEVUROT**

GOD'S POWER - Shabbat AFTERNOON Service - page 76

אַתָּה גִבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מִחֵיָה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Understanding God's greatness is the beginning of wondering about the strength and fragility of everything we understand in our lives.

From Shemini Atzeret until the first day of Pesach say:

מַשִּׁיב הָרְוּחַ וּמוֹרִיד הַגְּשָׁם.

From Pesach Day 1 thru Shacharit of Sh'mini Atzeret say:

מוֹרִיד הַשְּׁל.

מְבַלְבֵל חַיִּים בְּחֶטֶד,

מְחֵיֵּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוֹמֵךְ נוֹפְּלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,

וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

ּוּמְקַיִּם אֱמוּנְתוֹ לִישֵׁנִי עֲפַר.

מִי כָמְוֹךְ בַּעֵל גָּבוּרוֹת, וּמִי דְּוֹמֶה לַּךְ, מֶלֶךְ מֵמִית וּמְחֵיֶּה וּמֵצְמִיחַ יְשׁוּעָה. וָנָאֶמֶן אַתָּה לְהַחֲיוֹת הַכֹּל. בַּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, מְחֵיֵּה הַכֹּל.



#### **TORAH SERVICE**

WELCOMING THE TORAH
SHEMA
Shabbat AFTERNOON Service
page 81

# יִּשְׂבֵע יִשִּׂרָאֵל, יִהנָה אֱלֹהֵינוּ, יִהנָה | אֶחְ**ד**:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and at that first moment when we received the Torah



#### TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read

Cong:recites

The person given the Aliyah repeats:

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

בָּרוּךְ יְהַנָה הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וַעֶּד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר־בְּנוּ מִכְּל־הַעַמִּים,

וָנְתַן־לְנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בַּרוּךְ אַתָּה יִהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

. ි කුදු-Cong

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

.∏Ä<u>X</u>-Cong

[Leviticus]

ְיָהִיוּ לְּךְׁ יָמֵי שֶׁבֵע שַׁבְּתוֹת הַשְּׁנִים תִּשְׁע וְאַרְבָּעִים שְׁבָעים שְּבָעים שִּבְּעִים שִּבְעים שִׁבְעים שִׁבְעים שׁוּבְּר שׁוּבְּר שׁוּבְּר שׁוּבְּר בִּעשׁוֹר בַּתְּעָבִירוּ שׁוּבְּר בִּים תַּעְבִירוּ שׁוּבְּר בִּים תַּעְבִירוּ שׁוּבְּר בִּים בִּים בִּים בִּים שִּבְּירוּ שׁוּבְּר בְּים בִּים בִּים בִּים בִּים שִּבְּרוּ שׁוּבְּר בְּים בִּים בִּים בִּים בּיום בּיוֹם בִּים בִּים בּיוֹם בִּים בִּים שִּבְּרוּ שׁוּבְּר בְּים בִּים בִּים בִּים בִּים בּיוֹם בִּים בִּים בִּים בִּים בִּים בּיִים בּיִים שִּבְּירוּ שׁוּבְּר בִּים בִּים בּיִּבְים בּיוֹם בִּים בּיִים בּיִים בּיִּבְים בּיִבּים בּיִּבְים בּיִּבְים בּיִבּים בּיִּבְים בּיִּבְים בּיִבְּים בּיִבּים בּיִּבְּים בּיִבְּים בּיִבּים בּיוֹם בּיִבְּים בּיִבְּים בּיִבְים בּיִים בּיִבּים בּיִים בּיִים בּיִבְים בּיִבְּים בּיִבְים בּיִבְּים בּיִים בּיִבְּים בּיִבְּים בּיִבְּים בּיִבְים בּיִבּים בּיִּבְים בּיִּבְים בּיִים בּיִבְּים בִּיִּבְים בּיִּבְים בּיִבְּים בּיִּבְים בּיִבּים בּיִים בּיִבְים בּיִבּים בּיִּבְים בּיִבּים בּיִבְּים בּיִים בִּים בִּים בּיִבְים בּיִים בּיִּבְים בּיִים בּיִּבְים בּיִים בּיִים בּיִים בּיִּים בּיִים בּיִים בּיִּבְים בּיִּבְּים בּיִים בּיִּים בּיים בּיִים בּיִים בּיים בּיִּבְים בּיים בּיִּים בּיִים בּיִים בּיִים בּיִּים בּיִים בּיים בּיִּים בּיִים בּיים בּיִים בּיים בּיִים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיבּים בּיים בּיים בּיִים בּיים בּיִים בּיִים בּיים בּיִים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיִים בּיִים בּיִים בּיים בּיִּים בּיִים בּיִיבּיים בּיִּים בִּיִים בּיִים בִּיים בּיִים בִּיים בּיים בּיִים בּיִים בּיִים בּיים בּיִים בּיִים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיבּים בּיים בּיים בּיבּים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיבּים בּיים בּיבּים בּיים בּיבִּיים בּיבּים בּיים בּיים בּיים בּיים בּיבּים בּיבּים בּיים בּיבּים בּיים בּיבּים בּיים בּיים בּיים בּיבּים בּיים בּיבּים בּיים בּיבּים בּיבּים בּיבּים בּיים בּיים בּיבּים בּיים בּיים בּייבּים בּיבּים בּיים בּיבּיים בּיים בּיים בּיים בּיים בּייִים בּיים בּיים בּיים בּייִים בּיים בּ

#### B'Har Leviticus Chapter 25 verses 1-9

[Leviticus]

(25)1:The LORD spoke to Moshe in Mount Sinai, saying, 2:Speak to the children of Yisrael, and tell them, When you come into the land which I give you, then shall the land keep a Sabbath to the LORD.

3:Six years you shall sow your field, and six years you shall prune your vineyard, and gather in the fruits of it.

4:but in the seventh year shall be a Sabbath of solemn rest for the land, a Sabbath to the LORD: you shall neither sow your field, nor prune your vineyard.

5:That which grows of itself of your harvest you shall not reap, and the grapes of your undressed vine you shall not gather: it shall be a year of solemn rest for the land.

6:The Sabbath of the land shall be for food for you; for you, and for your servant and for your maid, and for your hired servant and for your convert, who sojourn with you.

7:For your cattle, and for the animals that are in your land, shall all the increase of it be for food.

8:You shall number seven Sabbaths of years to you, seven times seven years; and there shall be to you the days of seven Sabbaths of years, forty-nine years.

9:Then shall you proclaim the loud shofar in the seventh month, on the tenth day of the month; in the Day of Atonement shall you proclaim the shofar throughout all your land.

הַאַרֵ <u>זאת:</u>5 תבואתה שופר

וידבר יהוה אכל משה בהר סיגי כאמר דבר אכל בני ישראל ואמרת אלהם כי תבאו אל הארץ אשר אני נתן ככם ושבתה הארץ שבת כיהוה שש שנים תורע שדך ושש שנים תומר כרמך ואספת את תבואתה ובשבה השביעת שבת שבתון יהיה כארץ שבת כיהוה שדך כא תורע וכרבר כא תובר את ספיוו קצירך כא תקצור ואת עבבי בזירך כא תבצר שבת שבתון יהיה כארץ והיתה שבת הארץ ככם כאככה כר וכעבדך וכאמתר וכשכירך וכהושבר עבר וכבהבתר וכוויה אשר בארצר תהיה תבואתה כאככ וספרת כר שבע שבת שנים שבע שנים שבע פעמים והיו כך ימי שבע שבתת השגים תשע וארבעים שגה והעברת שופר תרועה בוזרש השבעי בעשור כוזרש ביום הכפרים תעבירו שופר בכל ארצכם

#### HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING BEFORE THE HAFTARAH READING Shabbat AFTERNOON Service page 85

בַּרוּךְ אַתְּה יְהוָה , אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלֶם, אֲשֶׁר בַּחַר בִּנְבִיאִים טוֹבִים, וְרָצָה בְּדִבְיהֶם הַנֶּאֲמָרִים בֶּאֲמֶת: בַּרוּךְ אַתְּה יְהוָה, הַבּוֹתַר בַּתּוֹרָה וּבְמֹשֶׁה עַבְדֹּוֹ, וּבְיִשְׂרָאֵל עַמֹּוֹ,



We read from the Book of Prophets, your Haftarah portion, to remind us of times when we couldn't read Torah in public under threat of death. We read from the Torah and Haftarah on Shabbat to show how far we've come and to bless the preciousness of our freedom and safety in this age.

[Jeremiah]

### B'Har Haftarah Jeremiah Chapter 32 verses 6-8

[Jeremiah]

(32)6:Yirmeyahu said, The word of the LORD came to me, saying, 7:Behold, Chanamel the son of Shallum your uncle shall come to you, saying, Buy yourself my field that is in Anatot; for the right of redemption is yours to buy it.

8:So Chanamel my uncle's son came to me in the court of the custody according to the word of the LORD, and said to me, Please buy my field that is in Anatot, which is in the land of Binyamin; for the right of inheritance is yours, and the redemption is yours; buy it for yourself. Then I knew that this was the word of the LORD.

#### HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING AFTER THE HAFTARAH READING Shabbat AFTERNOON Service page 85

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם, צוּר כְּל־הַעוֹלָמִים, צַּדִּיק בְּכְל־הַדּוֹרוֹת, הָאֵל הַנָּאֶמָן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְּדַבֵּר וּמְלַיָם, שֶׁבְּל־דִּבָרִיו אֱמֶת וַצֶּדֶק.

על הַתּוֹרָה, וְעַל הָאֲבוֹדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים, וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזָּה,

שָׁבַּתַתְּ לְּנוּ, יְהַנָה אֱלֹהִינוּ, לִקְדָשָׁה וְלִמְנוּחָה, לְּכָבוֹד וּלְתִפְּאֲרֶת.

עַל הַכֹּל יְהַנָה אֱלֹהִינוּ

אָבְחָנוּ מוֹדִים לָךָ, וּמְבָרָכִים אוֹתָךָ,

יִתְבַּרַךְ שִׁמְךְ בָּפִי כְּלֹחֵי

תָמִיד לְעוֹלָם וַעֶּד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.