

Hebrew Practice Guide



א
ב
ג
ד

ה
ו
ז
ח

Har Shalom Practice Guide

WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

When you are starting, create English words out of the Hebrew letters .

Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

D'var Torah

Outline for your Speech

1. Shabbat shalom
2. The Torah portion I'm reading from is:
3. It is from the book of.. Chapter...
4. It describes how
5. A few things that were important to me are
6. This taught me that...
7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

Vowel Review

יָ אֵ EE

יֵ אִ AY

וָ וֵ וִ וּ EH

וֹ וֹ וֹ AH

A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.

וֹ וֹ וֹ OH

A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.

וֹ וֹ OO

נְפֹשׁ

↗ Eh Start Syllable ↗ Silent stop

Identical. looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

Eh sound **Begins** words new syllables.

The Silent one **ends syllables** and **ends words**.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

Hebrew Letter Review

א ב ג ד ה ו ז

Z V H D G V B Silent

ח ט י כ ך

CH* (at end of words) CH* K Y T CH*

*CH= Guttural not Ch as we know in Cheese/Choose.

ל מ נ ס ע

Silent S N M M L

(at end of words)

פ פה צ ק ר

R K TS TS F F P

(at end of words) (at end of words)

ש שת

S Sh T

English Words/Sounds in Hebrew

בְּ מֶ סֶ דֶּ הֶ

בִּי מִי סִי דִי הִי

בֵּי מֵי סִי דֵי הֵי פֵי

בִּי מִי סִי דִי הִי פִי

בְּ דֶּ הֶ לֶּ פֶּ מֶ תֶּ

בּוֹ דּוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בֶּ דֶּ גֶּ הֶ מֶ נֶ שֶׁ תֶּ

בּוֹ דּוֹ גּוֹ הוֹ מוֹ נוֹ שׁוֹ תוֹ

בֶּ דֶּ גֶּ הֶ מֶ נֶ שֶׁ תֶּ

TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service
page 66

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר קִדְּשָׁנוּ בְּמִצְוֹתָיו,
וְצִוָּנוּ לְהִתְעַטֵּף בְּצִיצִית.

**Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.**

The diagram illustrates the syllable structure of the word 'Talit' (ציצית) using the first six letters: צ, צ, י, צ, י, ת. Arrows point to the first and fourth letters, which are marked with a double dot (EH) and labeled 'Starts Syllables'. The second and fifth letters are marked with a single dot (Silent) and labeled 'Ends Syllables'. The final letter 'ת' is marked with a double dot (EH) and labeled 'Starts Syllables'.

Letter	EH	Silent
צ	✓	
צ		✓
י		✓
צ	✓	
י		✓
ת	✓	

Starts Syllables Silent Starts Syllables
Ends Syllables

The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בְּדָבָרוֹ מַעֲרִיב עֶרְבִים,

בְּחִכְמָה פּוֹתַח שְׁעָרִים,

וּבִתְבוּנָה מְשַׁנֶּה עֵתִים,

וּמַחֲלִיף אֶת־הַזְּמַנִּים,

וּמַסְדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים

בְּמִשְׁמְרוֹתֵיהֶם בְּרָקִיעַ כְּרִצּוֹנוֹ.

בּוֹרֵא יוֹם וָלַיְלָה,

גּוֹלֵל אֹר מִפְּנֵי חֹשֶׁךְ וְחֹשֶׁךְ מִפְּנֵי אֹר,

וּמַעֲבִיר יוֹם וּמַבִּיא לַיְלָה,

וּמַבְדִּיל בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה,

יְהוָה צְבָאוֹת שְׁמוֹ.

אֵל חַי וְקַיִם

תָּמִיד יְמִלֶךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה הַמַּעֲרִיב עֶרְבִים.

What do you see when you imagine the creation of the universe, when you look up at the night sky?

You contain a universe within you what will be your creation within our universe?

אֶה AH

אֵי EE

אֵי AY

אֵי EH

אוּ OH

אוּ OO

נִפְשֶׁךְ

EH Starts Syllables
Silent Ends Syllables

SHEMA

HEAR OH ISRAEL -
THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה | אֶחָד:
בָּרוּךְ שֵׁם כְּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וָעֶד:

Here oh Israel, Adonai is our God, Adonai is One.
Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.

Oneness is our goal. Understanding our uniqueness.
Understanding what God's oneness really means is our
true purpose. We are meant to bring an understanding
of God's oneness into the universe for everyone.

אֶ אֶ אֶ AH
אֵ אֵ אֵ EE
אִ אִ אִ AY
אֶ אֶ אֵ אֶ EH
אֹ אֹ OH
אָ אָ OO
נֶפֶשׁ נֶפֶשׁ

EH Starts Syllables
Silent Ends Syllables

וְאַהֲבַתְּ אֶת יְהוָה אֱלֹהֶיךָ,
בְּכָל-לִבְּךָ וּבְכָל-נַפְשְׁךָ וּבְכָל-מְאֹדְךָ:
וְהָיוּ הַדְּבָרִים הָאֵלֶּה,

אֲשֶׁר אֲנֹכִי מְצַוְּךָ הַיּוֹם, עַל-לִבְּךָ:

What does it mean to sing out your joy
with all your heart, with all your soul
and with all your might?

וּשְׁנַתֶּם לְבַנְיָהּ, וְדַבַּרְתֶּם בָּם,

בְּשַׁבְּתְּךָ בְּבֵיתְךָ וּבְלִכְתְּךָ בַּדֶּרֶךְ,

וּבְשֹׁכְבְּךָ וּבְקוּמְךָ:

וְקִשַּׁרְתֶּם לְאוֹת עַל-יָדְךָ,

וְהָיוּ לְטַטְפֹּת בֵּין עֵינֶיךָ:

וְכַתַּבְתֶּם עַל-מְזוֹזוֹת בֵּיתְךָ וּבְשַׁעְרֶיךָ:

לְמַעַן תִּזְכְּרוּ וַעֲשִׂיתֶם אֶת-כָּל-מִצְוֹתַי,

וְהָיִיתֶם קֹדְשִׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם,

אֲשֶׁר הוֹצֵאתִי אֶתְכֶם מֵאֶרֶץ מִצְרַיִם,

לִהְיוֹת לָכֶם לֵאלֹהִים,

אֲנִי יְהוָה אֱלֹהֵיכֶם:

אֶ	אֶ	אֶ	AH
אֵ	אֵ	אֵ	EE
אִ	אִ	אִ	AY
אֶ	אֶ	אֵ	EH
אֹ			OH
אֹ			OO
נַפְשְׁךָ			
EH Starts Syllables		Silent Ends Syllables	

אֲדֹנָי, שִׁפְתַּי תִּפְתָּח, וּפִי יַגִּיד תְּהִלָּתְךָ.

Adonai, open up my lips. That my mouth may declare Your glory!

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,

אֱלֹהֵינוּ וְאֱלֹהֵי אֲבוֹתֵינוּ וְאִמּוֹתֵינוּ,

אֱלֹהֵי אֲבֹרָהִם, אֱלֹהֵי יִצְחָק, וְאֱלֹהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we
be? Who would we be? What stories
would we really have to tell? Who
would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָׂרָה, אֱלֹהֵי רַבֵּקָה,

אֱלֹהֵי רַחֵל, וְאֱלֹהֵי לֵאָה,

הָאֵל הַגָּדוֹל הַגִּבּוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֲלִיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל,

וְזוֹכֵר חֲסִדֵי אֲבוֹת וְאִמּוֹת,

וּמַבִּיא גְּאֻלָּה לְבָנֵי בְנֵיהֶם,

לְמַעַן שְׁמוֹ בְּאַהֲבָה.

מֶלֶךְ עוֹזֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמַגֵּן.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מֶגֶן אֲבֹרָהִם וְעֹזֶרֶת שָׂרָה.

אֵי אֵי אֵי AH
 אֵי אֵי EE
 אֵי אֵי AY
 אֵי אֵי אֵי EH
 אֵי OH
 אֵי OO

נִפְשָׁךְ

EH Starts Syllables
Silent Ends Syllables

מַחֲיֶה הַכֹּל אֶתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

From Shemini Atzeret until the first day of Pesach say:

מְשִׁיב רוּחַ וּמוֹרִיד הַגֶּשֶׁם.

From Pesach Day 1 thru Shacharit of Sh'mini Atzeret say:

מוריד הטל

מַכְלֵל חַיִּים בְּחֶסֶד,

מַחֲיָה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוּמָךְ נוֹפְלִים, וְרוּפֵא חוֹלִים.

וּמִתִּיר אֲסוּרִים,

וּמִקֵּי־אֲמוֹנָתוֹ לִישְׁנֵי עֶפֶר.

מִי כַמּוֹךְ בַּעַל גְּבוּרוֹת, וּמִי דוֹמָה לָךְ.

מֶלֶךְ מִמִּית וּמַחֲיָה וּמַצְמִיחַ יְשׁוּעָה.

וְנֶאֱמַן אֶתָּה לְהַחְיֹת הַכֹּל.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְחַיֵּה הַכּוֹל.



TORAH SERVICE
WELCOMING THE TORAH
SHEMA
Shabbat AFTERNOON Service
page 81

שְׁמַע יִשְׂרָאֵל, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ, יְהוָה | אֶחָד:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and
at that first moment when we received the Torah

אֶ	אֶ	אֶ	AH	
אֵי	אֵי		EE	
אֵי	אֵי		AY	
אֶ	אֶ	אֵי	אֵי	EH
אֶ	אֶ			OH
אֶ	אֶ			OO
נֶפֶשׁ	נֶפֶשׁ			
↗	↖			
EH	Silent			
Starts Syllables	Ends Syllables			

TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service

page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read

בְּרַכּוּ אֶת־יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ.

Cong:recites

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

The person given the Aliyah repeats:

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

בְּרוּךְ יְהוָה הַמְּבַרֵּךְ לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר בָּחַר־בָּנוּ מִכָּל־הָעַמִּים,

וְנָתַן־לָנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

אֲמֵן-Cong

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,

אֲשֶׁר נָתַן־לָנוּ תּוֹרַת אֱמֶת,

וַחַיֵּי עוֹלָם נִטֵּעַ בְּתוֹכָנוּ.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

אֲמֵן-Cong

אֵ אֵ אֵ AH
אִ אִ EE
אִי אִי AY
אֵי אֵי אֵי אֵי EH
אֹ אֹ OH
אֹו אֹו OO
נֶפֶשׁ נֶפֶשׁ
↗ ↖
EH Starts Syllables Silent Ends Syllables

HaAzinu 2 Aliyah 1 and 2

[Deuteronomy]

(32)1:Give ear, you heavens, and I will speak; Let the earth hear the words of my mouth.

2:My doctrine shall drop as the rain; My speech shall flow as the dew, As the storm winds on vegetation, As the showers on the herb.

3:When I proclaim the name of the LORD, Ascribe you greatness to our God.

4:The Rock, His work is perfect; For all His ways are justice: A faithful Almighty and without iniquity, Just and right is He.

5:Corruptness is not His, it is His children's blemish; [They are] a perverse and crooked generation.

6:Do you thus requite the LORD, Foolish and unwise people? Isn't He your Father who has bought you? He has made you, and established you.

וְתִשְׁמַע הָאָרֶץ אִמְרֵי־פִי:

תִּזְלַ כַּטֵּל אִמְרֹתַי

וְכַרְבִּיבִים עָלֵי־עֵשֶׂב:

הִבּו גִדְל לֵאלֹהֵינוּ:

כִּי כָל־דַּרְכָּיו מִשְׁפָּט

צְדִיק וְיֵשֶׁר הוּא:

דֹּר עָקֹשׁ וּפְתִלְתִּל:

עִם נָבֵל וְלֹא חָכָם

(32)1:הֶאֱזִינוּ הַשָּׁמַיִם וְאִדְבָּרָה

יַעֲרֶךְ כַּמָּטָר לִקְחֵי

כְּשִׁעִירִם עָלֵי־דָשָׁא

3:כִּי שֵׁם יְהוָה אֶקְרָא

4:הַצּוּר תָּמִים פְּעֻלּוֹ

אֵל אֱמוּנָה וְאֵין עוֹל

5:שָׁחַת לוֹ לֹא בָנָיו מוֹמָם

6:הֲלִיְהוָה תִּגְמְלוּ־זֹאת

הֲלוֹא־הוּא אָבִיךָ קִנְךָ הוּא עֲשֶׂךָ וַיַּכְנִנְךָ:

HaAzinu 2 Aliyah 1 and 2

[Deuteronomy]

הָאֲזִינוּ הַשָּׁמַיִם וְאֲדַבְּרָה¹⁽³²⁾

יַעֲרֹף כַּמָּטֵר לִקְחִי²

כַּשֶּׁעִירָם עַל־דָּשָׁא

כִּי שֵׁם יְהוָה אֶקְרָא³

הַצֹּרֵר תַּמִּים פֶּעֱלֹו⁴ 

אֶל אֲמוֹנָה וְאֵין עֹל

שִׁחַת לוֹ לֹא בָנִיו מוֹמָם⁵

הֲלִיְהוּהַ תִּגְמְלוּ־זֹאת⁶

הֲלוֹא־הוּא אֲבִיךָ קִנְךָ הוּא עָשָׂךָ וַיִּכְנֹנְךָ:

וְתִשְׁמַע הָאָרֶץ אִמְרֵי־פִי:

תִּזַּל כַּטֵּל אִמְרָתִי

וְכַרְבִּיבִים עַל־יֶעֱשׂוּב:

הָבוּ גִדְל לֵאלֹהֵינוּ:

כִּי כָל־דֶּרֶכָיו מִשְׁפָּט

צִדִּיק וַיֵּשֶׁר הוּא:

דֹּר עָקֵשׁ וּפְתִלְתִּל:

עַם נָבֵל וְלֹא חָכָם

הֶאֱזִינוּ הַשָּׁמַיִם וְאֲדַבְרָה
יַעֲרֹף כַּמָּטָר לִקְוֹזִי
כַּשֵּׁעִירִם עָלַי דֹּשָׂא
כִּי שֵׁם יְהוָה אֶקְרָא
הַצֹּר תַּמִּים פַּעֲלוֹ
אֶל אֲמוֹנָה וְאִין עוֹלָה
שׂוֹזֶת לוֹ לֹא בָּגִיו מוֹמָם
הִלִּיהוּהַ תִּגְמְלוּ זֹאת
הִלֹּא הוּא אֲבִיךָ קִנְךָ הוּא עֹשֶׂךָ וַיִּכְנָנְךָ

וּתְשַׁמַּעַ הָאָרֶץ אֲמַרִּי פִּי
תִּזְלַ כַּטֹּל אֲמַרְתִּי
וּכְרַב־יָבִים עָלַי עֹשֶׁב
הִבּוּ גָדֹל לֹאֲכֹלֵינוּ
כִּי כָל דַּרְכֵּי מִשְׁפָּטִי
צִדִּיק וַיֵּשֶׁר הוּא
דֹּר עֶקֶשׁ וּפַתְלָתָל
עִם גָּבֹל וּלֹא זֹכָם

HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING BEFORE THE HAFTARAH READING

Shabbat AFTERNOON Service

page 85

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
אֲשֶׁר בָּחַר בְּנְבִיאִים טוֹבִים,
וְרָצָה בְּדְבָרֵיהֶם הַנֶּאֱמָרִים בְּאַמֶּת:
בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה,
הַבּוֹחֵר בַּתּוֹרָה וּבַמִּשָּׁה עֲבָדוֹ,
וּבִישְׂרָאֵל עַמּוֹ,
וּבְנְבִיאֵי הָאֱמֶת וְצִדִּיק:

אֶה AH
אֵי EE
אֵי AY
אֶה EH
אֹה OH
אֹו OO
נֶפֶשׁ

EH Starts Syllables
Silent Ends Syllables

We read from the Book of Prophets, your Haftarah portion, to remind us of times when we couldn't read Torah in public under threat of death. We read from the Torah and Haftarah on Shabbat to show how far we've come and to bless the preciousness of our freedom and safety in this age.

[Hosea]

2: Yisrael, return to the LORD your God; for you have fallen by your iniquity.

3: Take with you words, and return to the LORD: say to Him, Take away all iniquity, and accept that which is good: so will we render as bulls the offering of our lips.

4: Ashur shall not save us; we will not ride on horses; neither will we say any more to the work of our hands, You are our gods; for in You the fatherless finds mercy.

5: I will heal their backsliding, I will love them freely; for My anger is turned away from him.

שׁוּבָה יִשְׂרָאֵל עַד יְהוָה אֱלֹהֶיךָ כִּי כָשַׁלְתָּ בְּעֹנֶיךָ׃ 3: קַח־
עִמָּכֶם דְּבָרִים וְשׁוּבוּ אֶל־יְהוָה אָמְרוּ אֱלֹיו כָּל־תְּשׁוּאָה עֹן־
וְקַח־טוֹב וְנִשְׁלָמָה פָּרִים שְׁפָתֵינוּ׃ 4: אַשּׁוּר לֹא יוֹשִׁיעֵנוּ
עַל־סוּס לֹא נִרְכָּב וְלֹא־נֹאמַר עוֹד אֱלֹהֵינוּ לַמַּעֲשֵׂה יְדֵינוּ
אֲשֶׁר־בָּךְ יִרְחַם יְתוֹם׃ 5: אֶרְפָּא מִשׁוֹבְתָם אֶהְבֶּם נִדְבָה כִּי

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם,
 צוֹר כָּל־הָעוֹלָמִים, צַדִּיק בְּכָל־הַדּוֹרוֹת,
 הָאֵל הַנּוֹאֲמָן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְדַּבֵּר וּמַקְיֵם,
 שְׁכַל־דְּבָרָיו אֱמֶת וְצֶדֶק.

עַל הַתּוֹרָה, וְעַל הָעֲבוּדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים,
 וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזֶּה,

שְׁנַתָּה לָנוּ, יְהוָה אֱלֹהֵינוּ,

לְקַדְּשָׁהּ וּלְמְנוּחָהּ, לְכָבוֹד וּלְתִפְאָרֶת.

עַל הַכֹּל יְהוָה אֱלֹהֵינוּ

אֲנַחְנוּ מוֹדִים לָךְ, וּמְבָרְכִים אוֹתָךְ,

יִתְבָּרַךְ שְׁמְךָ בְּפִי כָל־חַי

תָּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

בְּרוּךְ אַתָּה יְהוָה, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.

אֵי	אֵי	אֵי	AH
אֵי	אֵי	אֵי	EE
אֵי	אֵי	אֵי	AY
אֵי	אֵי	אֵי	EH
אֵי	אֵי	אֵי	OH
אֵי	אֵי	אֵי	OO
נִפְשָׁךְ			
EH Starts Syllables Silent Ends Syllables			