# **Hebrew Practice Guide**



## Har Shalom Practice Guide

### WELCOME TO HEBREW!

Hebrew is an ancient code!

In English we call the letters and vowels the alphabet.

Hebrew is where this word comes from.

Alef -- Bet

When you are starting, create English words out of the Hebrew letters . Remember that most of the vowels go under the letters.

Practice 5 minutes a day and the code will be yours!

#### D'var Torah Outline for your Speech

1. Shabbat shalo	m
------------------	---

- 2. The Torah portion I'm reading from is:
- 3. It is from the book of.. Chapter...
- 4. It describes how
- 5. A few things that were important to me are
- 6. This taught me that...
- 7. Apart from learning my Hebrew and Torah portion I also had to do a mitzvah project
- 8. Being Jewish and becoming a bar/bat mitzvah is important to me because
- 9. Thank yous

Shabbat shalom

Your speech is about you. It is about your journey to this moment. It is about our past as a people, about you, about your family and about where you come from. Please find words to express who you are and what you feel is important about becoming a bar/bat mitzvah and becoming a young adult in the Jewish community.

### **Vowel Review**



A dot found above a Vav or any letter when no vowel is below the letter.



A dot found in the gut of a vav or three dots diagonal below any letter.





Identical. looking vowels that indicate syllables.

One is **silent**.

One makes an **Eh sound**.

EH sound **Begins** words new syllables.

The Silent one ends syllables and ends words.

The silent syllable stop always comes first when next to each other.

### **Hebrew Letter Review** Z ٧ В Silent Н D G CH\* (at end of words) CH\* Κ CH\* Τ \*CH= Gutteral not Ch as we know in Cheese/Choose. Ν S М Silent M (at end of words) (at end of words) R K F Р TS F TS (at end of words) (at end of words) Т Т Sh S

## **English Words/Sounds in Hebrew**

במסדה בי מי סי די הי במסדהפ בי מי סי די הי פי בַדַּלַפַּמַת בו דו גו הו מו נו שו תו בדגהמנשת בו דו גו הו מו נו שו תו בדגהמנשת

#### TALIT BLESSING

Shabbat AFTERNOON Service page 66

בָּרוּך אַתָּה יְהַנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלֶם, אֲשֶׁר קִּישְׁנוּ בָּמִצְוֹתִיוּ, וִצִּוְנוּ לָהִתְעַטֵּף בַּצִיצִית.

Blessed are You Adonai our God Ruler of the universe.
You make us holy with mitzvot and
teach us to wrap ourselves in the fringed Talit.



The Prayer shawl or Talit is the easiest of the mitzvot/commandments to follow.

It is primarily word during the morning service or by the prayer leader and anyone blessing or reading the Torah. The fringes are the most important element of the mitzvah. We are commanded to wear them at the four corners of our clothing. The fringes or strings are twisted and knotted in a special pattern than when concluded counts as 613 individual strings, twists and knots to remind us of the 613 commandments in the Torah we are to follow in our daily lives.

In Reform Judaism we don't follow all 613 commandments, especially since we can't follow any of the commandments referring to the running of Second Temple. We tend to follow the Ten Commandments and the Golden Rule, Do unto others as you would want them to do to you. In other words, Be nice if you want people to be nice to you.

We believe in Tikkun Olam, the opportunity to mend the world, and base our practice in celebrating Shabbat, the major Jewish holidays, doing acts of tzedakah or good deeds and learning what it means to be a Jew by attending religious school and learning from our family.

#### MAARIV ARAVIM

Creation Prayer (evening) - Shabbat Afternoon Service

בָּרוּךְ אַתַּה יְהנָה אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם,

אָשֶׁר בִּדְבָרוֹ מַאֲרִיב אֲבָרים,

בָּחְכִמָה פּוֹתָחַ שָׁעָרִים,

וּבִתְבוּנָה מְשַׁנָּה עִתִּים,

וּמַחֲלִיף אֶת־הַוָּּמַנִּים,

וּמְסַדֵּר אֶת־הַכּוֹכָבִים

בָּמִשְׁמִרוֹתִיהֶם בָּרָקִיעַ כִּרְצוֹנוֹ.

בּוֹרֵא יוֹם וַלְיִלְה,

גוֹלֵל אוֹר מִפָּנִי חְשֶׁךְ וָחְשֶׁךְ מִפְּנֵי אוֹן

וּמַצִביר יוֹם וּמֵבִיא לְיִלָה,

וּמַבְדִיל בֵּין יוֹם וּבֵין לְיִלָה,

יָהוָה צְבָאוֹת שָׁמוֹ.

אַל חַי וְקַנֶּם

תָמִיד יִמְלֹךְ עָלֵינוּ לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ אַתָּה יִהנָה, הַמַּאַרִיב אַרָבִים.

What do you see when you imagine the creation of the universe, when you look up at the night sky?

You contain a universe within you what will be your creation within our universe?

#### **SHEMA**

HEAR OH ISRAEL THE DECLARATION THAT GOD IS ONE
Shabbat AFTERNOON Service
page 70

# שָׁמַ**ע** ישִּׂרָאֵל, יְהַנָה אֱלֹהֵינוּ, יְהַנָה | אֶחְ**ד**: בַּרוּך שֵׁם כָּבוֹד מַלְכוּתוֹ לְעוֹלָם וַעֶד:

Here oh Israel, Adonai is our God, Adonai is One. Blessed is God's glorious kingdom forever and ever.



Oneness is our goal. Understanding our uniqueness. Understanding what God's oneness really means is our true purpose. We are meant to bring an understanding of God's oneness into the universe for everyone.

#### V'AHAVTAH (W/TROPE)

#### AND YOU WILL LOVE ADONAI WITH ALL YOUR HEART Shabbat AFTERNOON Service page 70

ּוָאֲהַבְּתִּ אֻת יְהוָה אֱלֹהֵיךְ, בִּכְל־לִבְבָרְ וּבְכָל־נַפְּשָׁךְ וּבְכָל־מִאֹדֶךְ: וָהִיוּ הַדְּבָרִים הָאֵּלֶה,

אָשֶׁר אָנֹכִי מִצַוָּרֶ הַיָּוֹם, עַל־לְבָבֶרְיּ

What does it mean to sing out your joy with all your heart, with all your soul and with all your might?

ּוּבְשְּׁכְבָּךָ וּבְקוּמֶךְ:

וּקְשַׁרְתָּם לְאָוֹת עַל־יַרֶּךְ,

יָדְיִר לְטֹטָפַת בִּין עֵיגְירְ:

וּכְתַבְתְּם עַל־מָּזִוֹּוֹת בֵּיתֶּךְ וּבִשְּׁעָרֶיךְ: לְמַעַן תִּוְכִּרוּ וַאֲשִׂיתֶם אֶת־כְּל־מִצְּוֹתְי,

ּוִהְיִיתֶם קָּדֹשָׁים לֵאלֹהֵיכֶם:

אֲנִّי יְהַנָה אֱלְהֵיכֶּם,

ָאֲשֶׁר הוֹצֵאַתִי אֶתְכֶם מֵאֶבֶץ מִצְרַיִם,

לְהְיִוֹת לָבֶם לֵאלֹהְים,

אָנִי יְהַנָה אֱלֹהֵיכֶם:

#### TEFILLAH - AVOT V'IMAHOT

CONNECTION TO OUR ANCESTORS Shabbat AFTERNOON Service page 75

אָדֹנָי, שָּׂפַתַי תִּפְתַח, וּפִי יַגִּיד תְּהַלַּתֶּךְ.

Adonai, open up my lips. That my mouth may declare Your glory!

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה,

אֱלֹהֶינוּ וַאלֹהֵי אֲבוֹתִינוּ וְאִמּוֹתִינוּ,

אֶלהֵי אַבְרָהָם, אֱלהֵי יִצְחָק, וִאלהֵי יַעֲקֹב,

Without our ancestors where would we be? Who would we be? What stories would we really have to tell? Who would we be without our stories?

אֱלֹהֵי שָּׂרָה, אֱלֹהֵי רִבְּקָה, אֵלֹהֵי רָחֵל, וַאלֹהֵי לֵאָה,

ּהָאֵל הַגָּבוֹל הַגִּבוֹר וְהַנּוֹרָא, אֵל עֶּלְיוֹן,

גּוֹמֵל חֲסָדִים טוֹבִים, וְקֹנֵה הַכֹּל,

ָזוֹכֵר חַסְדֵי אָבוֹת וָאִמְּהוֹת,

וּמֵבִיא גָאָלָה לִבְנֵי בְנֵיהֶם,

לִמַעַן שִׁמוֹ בָּאַהַבָּה.

ַמֶּלֶךְ עוֹוֵר וּמוֹשִׁיעַ וּמְגַן.

בַּרוּךָ אַתָּה יָהנָה, מָגן אַבְרָהָם וָעֶזְרַת שָּׂרָה

#### **GEVUROT**

GOD'S POWER - Shabbat AFTERNOON Service - page 76

אַתָּה גִבּוֹר לְעוֹלָם אֲדֹנָי, מִחֵיָה הַכֹּל אַתָּה, רַב לְהוֹשִׁיעַ.

Understanding God's greatness is the beginning of wondering about the strength and fragility of everything we understand in our lives.

From Shemini Atzeret until the first day of Pesach say:

מַשִּׁיב הָרְוּחַ וּמוֹרִיד הַגְּשָׁם.

From Pesach Day 1 thru Shacharit of Sh'mini Atzeret say:

מוֹרִיד הַשְּׁל.

מְבַלְבֵל חַיִּים בְּחֶטֶד,

מְחֵיָּה הַכֹּל בְּרַחֲמִים רַבִּים,

סוֹמֵךְ נוֹפְּלִים, וְרוֹפֵא חוֹלִים,

וּמַתִּיר אֲסוּרִים,

ּוּמְקַיִּם אֱמוּנְתוֹ לִישֵׁנִי עֲפַר.

מִי כָמְוֹךְ בַּעֵל גָּבוּרוֹת, וּמִי דְּוֹמֶה לַּךְ, מֶלֶךְ מֵמִית וּמְחֵיֶּה וּמֵצְמִיחַ יְשׁוּעָה. וָנָאֶמֶן אַתָּה לְהַחֲיוֹת הַכֹּל. בַּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, מְחֵיֵּה הַכֹּל.



#### **TORAH SERVICE**

WELCOMING THE TORAH
SHEMA
Shabbat AFTERNOON Service
page 81

## יִּשְׂבֵע יִשִּׂרָאֵל, יִהנָה אֱלֹהֵינוּ, יִהנָה | אֶחְ**ד**:

God's Oneness begins at the moment we raise our voices and at that first moment when we received the Torah



#### TORAH BLESSINGS

Shabbat AFTERNOON Service page 83

Blessing before each Aliyah/portion of Torah is read

Cong:recites

The person given the Aliyah repeats:

We bless the moment before and after we read the Torah to express how much the Torah has been a blessing in all of our lives.

בָּרוּךְ יְהַנָה הַמְּבֹרָךְ לְעוֹלָם וַעֶּד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלָם, אֲשֶׁר בָּחַר־בְּנוּ מִכְּל־הַעַמִּים,

וָנְתַן־לְנוּ אֶת־תּוֹרָתוֹ.

בַּרוּךְ אַתָּה יִהוָה, נוֹתֵן הַתּוֹרָה.

. ි කුදු-Cong

Blessing after each Aliyah/portion of Torah is read

.∏Ä<u>X</u>-Cong

[Deuteronomy] יָהרָ

אַת־קֹלֵנוּ יָהנָה בָטוּיָה הָנָה ڂؚڔ **אֶלהֶיך:** 

והיה כי תבוא אל הארץ אשר יהוה אלהיך בתן כך בוזכה וירשתה וישבת בה וכקוזת בראשית ככל פרי האדמה אשר תביא מארצך אשר יהוה אכהיך בתן כך ושמת בטבא והככת אכ המקום אשר יבוזר יהוה אכהיך כשכן שבוו שם ובאת אכ הכהן אשר יהיה בימים ההם ואבורת אכליו הגדתי היום כלהוה אכהיך כי באתי אכל הארץ אשר בשבע יהוה כאבתיבו כתת כבו וכלקוז הכהן הפצא בידך והגיונו כפצי בובוז אכהיך ועצית ואמרת כפצי יהוה אכהיך ארמי אבד אבי וירד מצרימה ויגר שם במתי מעט ויהי שם כֹצוי צרוכ עשום ורב וירעו אתנו המשרים ויענונו ויתבו עכל נו עבדה קשה ובצעק אכל יהוה אכהי

אבתיבו וישמע יהוה את ככבו וירא את עביבו ואת עמכבו ואת כווצאבו יהוה ממצרים ביד וזוקה ובזרע בשויה ובמרא גרכ ובאתות ובמפתים ויבאנו אכ המקום הזה ויתן כבו את הארץ הזאת ארץ זבת מכב ורבש ועתה הגה הבאתי את ראשית פרי האדבה אשר בתתה כל יהוה והבוזתו כפבי יהוה אכהיך והשתוזוית כפצי יהוה אכהיך ושמוזת בככ הטוב אשר בתן כך יהוה אכהיך וכביתך אתה והכוי והגר אשר בקרבך תככה כעשר את כל מעשר תבואתך בשבה השכישת שבת המעשר ובתתה כלוי כבר כיתום וכאכבנה ואכלו בשעריך ושבעו

#### Ki Tavo Deuteronomy Chapter 26 1-12

[Deuteronomy]

(26)1:It shall be, when you are come in to the land which the LORD your God gives you for an inheritance, and possess it, and dwell therein,

2:that you shall take of the first of all the fruit of the ground, which you shall bring in from your land that the LORD your God gives you; and you shall put it in a basket, and shall go to the place which the LORD your God shall choose, to cause His name to dwell there.

3:You shall come to the priest who shall be in those days, and tell him, I profess this day to the LORD your God, that I am come to the land which the LORD swore to our fathers to give us.

4:The priest shall take the basket out of your hand, and set it down before the altar of the LORD your God.

5:You shall speak up and say before the LORD your God, A wandering Aramean was my father; and he went down into Egypt, and sojourned there, few in number; and he became there a nation, great, mighty, and populous.

6:The Egyptians dealt ill with us, and afflicted us, and laid on us hard bondage:

7: and we cried to the LORD, the God of our fathers, and the LORD heard our voice, and saw our affliction, and our toil, and our oppression:

8:and the LORD brought us forth out of Egypt with a mighty hand, and with an outstretched arm, and with great terror, and with signs, and with wonders; 9:and He brought us into this place, and gave us this land, a land flowing with milk and honey.

10:Now, behold, I have brought the first of the fruit of the ground, which You, the LORD, have given me. You shall set it down before the LORD your God, and worship before the LORD your God:

11:and you shall rejoice in all the good which the LORD your God has given to you, and to your house, you, and the Levite, and the sojourner who is in the midst of you.

12:When you have concluded tithing all the tithe of your increase in the third year, which is the year of tithing, then you shall give it to the Levite, to the sojourner, to the fatherless, and to the widow, that

ושמת נתן בטנא שמו יהוַה הַמַקום שם: ההם היום וָאָמַרִתָּ יהוה יהוַה הטנא אתנו את־ הזאת 'את יהוה אַשֶּׁר :12 כל

LORD your God has given to you, and to your house, you, and the Levite, and the sojourner who is in the midst of you.

12:When you have concluded tithing all the tithe of your increase in the third year, which is the year of tithing, then you shall give it to the Levite, to the sojourner, to the fatherless, and to the widow, that they may eat within your gates, and be satisfied.

תְּכַשֶּׁה יֻבִּעְשֵּׁר אָת־בְּל־מַעְשַּׂר תְּבוּאָתְךֶ בַּשָּׁנָה הַשְּׁלִישָׁת שְׁנַת הְמַּעֲשֵּׁר וְנָתַתְּה לַצֹּוֹי לַגֵּר לַיָּתְוֹם וְלָאַלְמִנָּה וְאָכָלִוּ בִשְׁעָרֶיךְ וְשָׂבֵעוּיּ

#### HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING BEFORE THE HAFTARAH READING Shabbat AFTERNOON Service page 85

בַּרוּךְ אַתְּה יְהוָה , אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הַעוֹלֶם, אֲשֶׁר בַּחַר בִּנְבִיאִים טוֹבִים, וְרָצָה בְּדִבְיהֶם הַנֶּאֲמָרִים בֶּאֲמֶת: בַּרוּךְ אַתְּה יְהוָה, הַבּוֹתַר בַּתּוֹרָה וּבְמֹשֶׁה עַבְדֹּוֹ, וּבְיִשְׂרָאֵל עַמֹּוֹ,



We read from the Book of Prophets, your Haftarah portion, to remind us of times when we couldn't read Torah in public under threat of death. We read from the Torah and Haftarah on Shabbat to show how far we've come and to bless the preciousness of our freedom and safety in this age.

[Isaiah]

יַבֹאוּ וּבְנוֹתַיִּךְ עַל־צַּדְ תִּאָמֵנְה: 
עַלִּיּךְ וִבְשָׁרִי בִּי בַּא אוֹרֵי בָּלָּם וְעְלַיִּךְ יִזְרַח יְהֹנָה וּכְבּוֹדִי יְהֹנָה וּכְבּוֹדִי יְהֹנָה וּכְבּוֹדִי יְהֹנָה וּכְבּוֹדִי יְבִּעְה: 
עַלִּיּךְ יִנְעָה: עִּלְיִךְ וַעְרַפֶּל לְּאָמִים וְעַלַיִּךְ יִזְרַח יְהֹנָה וּכְבּוֹדִן עַלִּיִךְ בַּנִּיִּךְ מֵרְחְוֹּקּ

עָלִיּךְ יִבְשָּׁר: עֵּלִיבְ תִּאָמֵנְה:
יַבֹאוּ וּבְנוֹתַיִּךְ עַל־צַּדְ תִּאָמֵנְה:
יִבֹאוּ וּבְנוֹתַיִּךְ עַל־צַּדְ תִּאָמֵנְה:

#### Ki Tavo Haftarah Isaiah Chapter 60 1-4

[Isaiah]

(60)1:Arise, shine; for your light is come, and the glory of the LORD is risen on you.

2:For, behold, darkness shall cover the earth, and thick darkness the peoples; but the LORD will shine on you, and His glory shall be seen on you. 3:Nations shall walk to your light, and kings to the brightness of your shine.

4:Lift up your eyes round about, and see: they all gather themselves together, they come to you; your sons shall come from far, and your daughters shall be raised in the side.

(60) קּוֹמִי אַוֹרִי כִּי בָּא אוֹתֵךְ וּכְבַּוֹד יְהַנָּה עַלַיִּךְ זַרְח:
בּכִּי־הִבָּּהְ הַחֹשֶׁךְ יְכַפֶּה־אֶּכֶץ וַעֲרָפֶּל לְאָמִים וְעָלַיִּךְ יִזְרָח
יְהֹנָה וּכְבוֹדִוֹ עַלַיִּךְ יִרָאֶה: בּוְהְלְכִוּ גוֹיִם לְאוֹתֵךְ וּמְלָכִים
לְנֹגַה זַרְחַךְ: בּשְּׂאִי־סַבִּיב עִינַיִּךְ וּרְאִי כָּלָּם נִקְבְּצְוּ בְאוּ־לֶךְ
לְנֹגַה זַרְחַךְ: בּשְּׂאִי־סַבִיב עִינַיִּךְ וּרְאִי כָּלָּם נִקְבְּצְוּ בְאוּ־לֶךְ

#### HAFTARAH BLESSINGS

BLESSING AFTER THE HAFTARAH READING Shabbat AFTERNOON Service page 85

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, אֱלֹהֵינוּ מֶלֶךְ הָעוֹלָם, צוּר כְּל־הָעוֹלָמִים, צַּדִּיק בְּכְל־הַדּוֹרוֹת, הָאֵל הַנָּאֲמָן, הָאוֹמֵר וְעֹשֶׂה, הַמְּדַבֵּר וּמְלַיָם, שֶׁבְּל־דִּבָרִיו אֱמֶת וַצֶּדֶק.

על הַתּוֹרָה, וְעַל הָאֲבוֹדָה, וְעַל הַנְּבִיאִים, וְעַל יוֹם הַשַּׁבָּת הַזָּה,

שָׁנַתַתְ לְּנוּ, יְהנָה אֱלֹהִינוּ, לִקְרָשָׁה וָלִמְנוּחָה, לְבְבוֹד וּלְתִפְּאָרֶת.

עַל הַכֹּל יְהַנָה אֱלֹהִינוּ

אָבְחָנוּ מוֹדִים לָךָ, וּמְבָרָכִים אוֹתְךָ,

יִתְבַּרַךְ שִׁמְךְ בָּפִי כְּלֹחֵי

תַּמִיד לְעוֹלָם וָעֶד.

בָּרוּךְ אַתָּה יְהנָה, מְקַדֵּשׁ הַשַּׁבָּת.